



民政部对《养老机构设施设备配备规范》等5项行业标准公开征求意见

民政部养老服务司组织起草



上海市民政局 上海市财政局关于落实本市扶持养老机构纾困发展相关政策措施的通知



- 根据《上海市民政局等九部门关于印发〈上海市扶持养老机构纾困发展的若干政策措施〉的通知》（沪民规〔2022〕6号）要求，现就落实有关政策措施的相关事项通知如下：
- 本市依法依规登记且已备案（含《养老机构设立许可证》尚在有效期内）的养老机构（包括长者照护之家）可以申请享受相关政策。养老机构为财政全额保障的事业单位的，不属于申请范围。

养老视点	4
河南拟立法规范养老机构收费实现街道社区养老服务设施全覆盖	4
陕西：“长乐养老”满足新时代老年人需求	4
《陕西省养老服务促进条例（草案）》提交初审，新建小区配建社区养老服务设施要做到“四同步”	4
贵州：贵阳贵安市场监管系统召开打击整治养老诈骗专项行动工作推进会	5
云南安宁：医养康护一体化让“养老”变“享老”	5
浙江：上门理发、老年食堂、助浴服务，湖州这样满足居家养老的刚需	5
江苏：苏州高新区通安镇推进适老化改造，近百户老人享受“专属福利”	5
黑龙江：我省人口老龄化程度居全国第三“银发浪潮”如何变成“长寿红利”？	5
85岁老人坦言：在养老院养老，就是一场“无止境”的金钱交易	6
调整老龄化政策，促进经济可持续增长	6
人口老龄化进程加深，推进“医养结合”落地难在哪？	7
人口老龄化促进医药行业发展，中医药政策加持下得到更好发展	8
全国人口老龄化加剧，部分退休人员，或将面临这“3个问题”	8
中国逼近深度老龄化社会，哪些地区面临更大养老压力？	8
“刚需+优质”让养老服务更有质量	9
政策法规	9
民政部关于对《养老机构设施设备配备规范》等5项行业标准公开征求意见的通知	9
上海市民政局 上海市财政局关于落实本市扶持养老机构纾困发展相关政策措施的通知	9
养老产业	10
应对人口老龄化趋势，参与构建多层次养老保障体系——中再寿险探索商业长期护理保险解决路径	10
中国老年大学标准化建设工作首期培训班启动仪式在济南举行	10
2022年全国老年人反诈反诈知识大赛圆满结束	11
老年大学	11
安徽：淮北市通过新建、转型、共建等方式，推动教育资源向基层延伸——“老年大学让我生活更精彩”	11
健康管理	11
老年人如何运动才合适？	11
促进老年健康，加强综合管理主动预防，来看专家怎么说	11
警惕部分“老年病”年轻化现象	12
疾控专家提醒：合理膳食延缓老年肌肉衰减	12
养老金融	12
第二批试点机构养老理财产品蓄势待发	12
推进专属养老保险，中国人寿让灵活就业人员养老更有保障	13
个人养老金制度落地三个月，金融机构花式布局各有侧重	13
国际交流	14
美调查：美国超半数老年人生活贫困通胀加剧财务压力	14
老年说法	14
“安徽伯爵庄园”养老诈骗案宣判	14
关于我们	15
联系我们	15



中国养老网

WWW.CNSF99.COM

养老行业专业社群

每日分享《养老内参》

最及时养老行业政策发布！

不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“**ZMYL123**”进行添加



★内参内容权利归原作者所有，仅作为内部学习

养老视点

河南拟立法规范养老机构收费实现街道社区养老服务设施全覆盖

民生无小事，为积极应对人口老龄化，推动养老事业和养老产业协同发展，让每一位老年人都能生活得安心、静心、舒心，安享幸福晚年，7月27日，河南省十三届人大常委会第三十四次会议听取关于《河南省养老服务条例（草案）》审议修改情况的报告，将为完善养老服务提供法治保障。

实现街道社区养老服务设施全覆盖

养老与每个人密切相关。我国正处于从家庭养老到社区养老的过渡时期。社区养老服务设施的搭建，既是重点也是难点。

今年，省委、省政府将社区养老服务设施的建设纳入我省重点民生实事，计划在年底前，在全省实现每个街道和社区都有一所养老服务设施，这是解决老年人家庭日益增长的养老服务需求，补齐社区养老服务设施短板的有力举措。

据起草小组有关负责同志介绍，在调研中，有单位建议增强对社区养老服务设施建设在街道和社区全覆盖的刚性约束。起草小组在经过认真研究后，在条例草案第二十条增加一款，内容为：“县级以上人民政府应当加强养老服务基础设施建设，实现街道和社区养老服务设施全覆盖，满足老年人就近养老服务需求。”

鼓励支持社会力量举办养老机构

养老服务是重大民生工程，事关国计民生和社会长治久安。为满足老年人多样化、高质量养老服务需求，河南欢迎社会力量参与养老服务业发展。条例草案指出，引导社会力量参与养老服务，激发各类服务主体活力，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，促进养老服务业健康发展。

“十四五”时期，我省人口老龄化程度将持续加深，老年人对养老服务量和质的需求都将持续增长。“十四五”时期，我省人口老龄化程度进一步加深，预计60岁及以上人口占总人口比例将超过20%，进入中度老龄化社会。建立健全基本养老服务制度，开展老年人能力综合评估显得非常重要。为此，条例草案指出，县级以上政府应当建立健全老年人能力综合评估制度，科学确定老年人养老服务需求类型和照料护理登记，评估结果作为老年人享受相关补贴、接受居家社区养老服务、入住养老机构等的依据。

根据老人数量按比例安排公益岗位

一审中，有常委会组成人员提出，由于养老服务行业盈利微薄，投资回报周期较长，社会化运营难度较大，需要政府加大资金支持，建议在条例草案中增加政府资金扶持养老服务的内容。省人大法制委采纳了这一建议，在条例草案中增加规定：“对开展非营利性养老服务的社区养老服务机构，县级人民政府应当根据其服务的老年人数量，按照比例安排公益岗位”；同时规定：“对持相关从业证书的护理人员与养老服务机构签订劳动合同并按照规定缴纳社会保险或者签订劳动协议的，经县级人民政府民政、人力资源社会保障部门审核后给予补贴”。

规范养老机构收费

规范养老机构收费，保护老年人合法权益.....在征求意见过程中，有单位提出建议加强监管力度，对具体预付费及押金金额的规定予以修改完善。省人大法制委听取了这一意见，将对预付费的金额由“不得超过六个月”的服务费修改为“不得超过三个月”，对押金的金额由“不得超过三个月”的服务费修改为“不得超过一个月”，取消了可以收取保证金的规定，并明确规定：“养老机构不得收取或者变相收取其他费用”“预付费、押金等费用的收支情况，应当每季度向入住的老年人或者其监护人公布。”

建立护理人员职业技能等级评价制度

人才是推动养老服务发展的重要支撑。鉴于目前面临人才短缺、人才难留的困境，亟需出台优惠政策，提高养老护理专业人才待遇。

条例草案在人才培养、职业技能等级评价、薪酬待遇等方面进行了完善，明确规定：“县级以上人民政府有关部门可以依托养老服务机构、职业院校和具有资格的培训机构等建立养老服务实训基地”；“县级以上人民政府人力资源社会保障部门应当会同民政部门建立养老护理员职业技能等级评价制度和褒扬机制，促进养老护理员劳动报酬合理增长”；“县级以上人民政府应当建立养老护理员岗位补贴制度”。

严厉打击违规使用养老服务设施用地等行为

“在调研中，有单位提出，有些企业享受供地优惠支持政策取得养老服务设施的建设用地，但在实际操作中，通过各种形式改变或者变相改变养老服务设施的用途，应该予以严厉打击。”省人大法制委相关负责人说。

对此，条例草案明确了对采取欺骗手段取得养老服务设施建设用地的行为的法律责任，规定采取欺骗手段取得养老服务设施建设用地的，由县级以上人民政府自然资源部门责令退还占用的建设用地，没收违法所得以及在占用土地上的建筑物和其他设施。对于享受供地优惠支持政策的养老服务设施，擅自改变其用途或者使用性质的，由县级以上人民政府民政部门责令限期改正，没收违法所得。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107200>

（来源：潇湘晨报）

陕西：“长乐养老”满足新时代老年人需求

跟着护理员做手指操，力有所及的老人可以做伸展运动；中午吃一顿精心配制的营养餐，下午还能晒着太阳喝下午茶.....现在，陕西省西安市未央区的许多老人，都选择在街道综合养老服务中心度过美好的一天。

2020年起，未央区民政局积极探索创新，从制度保障、硬件设施、软性服务等多个层面为老年人幸福“加码”，从“老有所养”向“老有善养”转变，打造“中心+驿站+居家”的养老模式。

为加快推进养老机构建设，未央区民政局采取公建民营和民办公助等模式，整合基层卫生资源，统筹规划建设区级养老院和街道综合养老服务中心；大力支持企业和社会组织兴办养老机构，满足老年人多层次、多样化的养老服务需求。鼓励支持专业养老机构、街道综合养老服务中心承接社区养老服务站、农村幸福院建设运营，以点带面推动养老服务全覆盖，并在老年人居家探访、家庭养老床位建设、老年人家庭适老化改造等工作中取得新突破。

未央宫街道综合养老服务中心是未央区民政局探索建立的“中心+驿站+居家”样板之一，由未央宫街道与未央区老年福利服务中心采取公建民营方式共同举办，现有床位50张，集机构养老、社区养老、居家养老、智慧养老于一体。

中心内设智慧养老区、日间照料区、茶歇区、医疗康复区、中央活动区、营养配餐区、洗护区等，长期照护、短期托养、居家上门等都可以实现。从墙上挂画的颜色是否让老人感到舒适，到卫生间的设置是否使用方便，处处彰显服务用心。老人床位更是由帘幕形成一个U形的私人空间，保护隐私，维护尊严。据中心负责人刘晓燕介绍，除了棋牌娱乐，中心还提供老年大学的课程。

中心服务还辐射到一条马路之隔的小区，这里设有汉都新苑日间照料中心，慢病管理、助餐配餐、辅具租赁是主要服务项目。每到免费理发日，中心门前总是排起长龙。办一张68元的月卡，按摩、泡脚、理疗等各种服务可随时享受，还有共享轮椅可以自助租用。“别看现在很受老年人欢迎，刚推广的时候总是被老年人当骗子，不相信能有这么好的服务。经过一段时间的试运行，我们用真心真情换取了老人们的信任。”刘晓燕说。

未央宫街道办事处主任李霄科表示，“中心+驿站+居家”养老模式既构建起了区域标准化养老体系，也为辖区老人享受定制化养老服务奠定了基础。家住枣园安居社区的独居老人王爷爷身患疾病行动不便，每天都要为上下楼和吃饭问题头疼。自从社区养老服务站成立后，王爷爷的一日三餐有人送上门，还有人定期上门打扫卫生、提供理疗服务。对王爷爷来说，社区养老服务站是他老年生活的依靠。

为进一步完善“中心+驿站+居家”养老模式，未央区民政局出台多项政策文件，规范建设标准，提升服务水平。2022年，全区新建40个社区养老服务站，改造提升26个，同时不断推进适老化改造工作进度、扩大覆盖人群范围，让更多老年人享受到便利的生活设施。

经过多年发展，全区养老服务机构从2019年的18家民办养老机构、108个社区居家养老服务站、31个农村幸福院，增加到目前的21家养老服务机构(其中公办7家)、158个社区养老服务站、34个农村幸福院、40家老年餐厅。养老服务不断多元化，“医疗+养老”“物业+养老”等方式满足了不同人群的需求，极大地提升了社区老人的幸福感、获得感。

各社区也结合自身特色及需求，以“生活更便利”为目标，为老人提供优质服务。汉城街道长乐西苑社区就建成了全市首个“三千兆”(有线宽带网络千兆、手机WiFi千兆、5G网络千兆)市级一流智慧社区，老人通过电视、手机就能实现水电费缴纳、故障报修、呼叫服务等。

谈及未央区养老服务工作的发展，区民政局党组书记、局长王战旗表示：“做好养老服务工作是我們放在心上、抓在手里的头等大事。我们将坚持全覆盖、普惠性，在品牌创新上下足功夫，让‘长乐养老’品牌在银发时代愈加璀璨动人。”

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107201>

（来源：中国社保报）

《陕西省养老服务促进条例（草案）》提交初审，新建小区配建社区养老服务设施要做到“四同步”

26日，《陕西省养老服务促进条例（草案）》提交省十三届人大常委会第三十五次会议初审。《条例（草案）》共八章七十七条，主要就规划与建设、养老服务、养老服务人员、扶持与保障、监督与管理等方面进行规范。

养老服务设施是养老服务发展的基础，《条例（草案）》聚焦社区养老服务设施规划不足、应建不建等堵点问题，设规划与建设专章，对养老服务规划用地、配建标准、设施建设、设施移交、设施保护等方面作出详细规定。在第十一条作出新建小区社区养老服务设施“同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用”四个同步的规定，着力解决“最后一公里”问题。

《条例（草案）》把居家社区养老和机构养老作为重中之重，分类施策。在第十七条至第二十六条对居家社区养老服务作出具体规定，既强调政府履行兜底职责，建立为经济困难的失能老年人提供必要的探访照料服务的制度，又注重整合资源，为老年人提供多样化居家社区养老服务。在第二十七条至第三十五条对机构养老服务进行规范，从登记备案、人员配备、服务标准、安全管理等方面提出一系列要求，对公办养老机构履行公益

宗旨作出明确规定。

目前养老服务机构从业人员稀缺，留不住人现象较为严重。据此，《条例（草案）》第三十六条作出“县级以上人民政府应健全养老服务人才引进、培训、岗位（职务）晋升、激励评价机制，按照规定落实养老服务从业人员培训费补贴等政策”的规定，第三十八条、第四十条对养老服务从业人员职业技能等级认定、薪酬待遇，养老机构内设医疗机构医护人员相关待遇等作出具体规定。

为统筹、协调、整合各类养老服务资源，推动我省养老服务事业高质量发展，针对养老行业资金投入大、成本回收慢、利润低、融资难等问题，《条例（草案）》第四十三条、第五十条、第五十七条、第六十一条从资金支持、税费减免、金融保险、志愿服务等方面规定了具体扶持措施。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107202>

（来源：西安日报）

贵州：贵阳贵安市场监管系统召开打击整治养老诈骗专项行动工作推进会

7月21日，贵阳贵安市场监管系统召开打击整治养老诈骗专项行动暨打击传销、扫黄打非、全国文明城市巩固提升工作推进会，会议通报了贵阳贵安市场监管系统打击整治养老诈骗专项行动、打击传销、扫黄打非、全国文明城市巩固提升工作开展情况，对下一步工作进行再安排、再部署。市市场监管局分管领导、相关处室负责人，各区（市、县）市场监管局、开发区分局相关负责人参加。

会议指出，自开展打击整治养老诈骗专项行动以来，贵阳贵安市场监管系统高度重视，坚决贯彻落实中央决策部署和省委、市委工作要求，立足职能任务狠抓工作落实，突出整治重点、规范市场秩序，专项行动取得阶段性成效。截至7月14日，贵阳贵安市场监管部门主动摸排线索449条，已立案查处140件，移送公安部门线索（案件）5条（件），移送有关主管部门处理的问题3件。

会议要求，要明确岗位职责，切实履职尽责。充分认识打击整治养老诈骗专项行动的重大意义，把专项行动作为重点工作，盯紧盯牢、抓实抓细各条线索，严查食品、保健品违法生产经营行为，严惩养老诈骗违法行为。要主动加大摸排力度，提高预防性监测。充分利用广告监测、网络交易监管等大数据平台，设置好搜索关键词筛选线索，重点关注食品、保健品、养老用品等领域和食品生产、流通环节，加大对虚假宣传、虚假违法广告、消费欺诈等行为查处力度。要深挖线索信息，拓展线索收集渠道。高度重视消费者通过12345、12315提供的涉及食品、保健品、会销等涉老领域线索，通过线索倒查商家，不仅要检查证照、价格公示等常规情况，更要重点关注虚假宣传，对线索进行综合研判，做到隐患排查到位，梳理问题线索到位。要强化宣传教育，加强舆论引导。通过电视、报纸、新媒体等渠道宣传典型案例，揭露养老诈骗套路，增强老年群体识骗防骗能力。要加强信息报送，强化协调配合。坚持打击整治与总结经验同步推进，加强联合执法，强化打击治理成效，切实依法维护老年人合法权益。

会议强调，全市市场监管部门要按照“查头目、打团伙、抓宣传、揭本质”要求，密切关注传销新形势、新动向，持续研判传销发展趋势，保持打击传销的高压态势，严防传销反弹回流。要切实增强政治意识、大局意识和责任意识，紧盯重点区域重点行业，积极配合相关部门开展好扫黄打非专项整治。要增强做好全国文明城市巩固提升工作的紧迫感、责任感和使命感，对照标准查缺补漏，限期整改到位，全力推动全国文明城市巩固提升工作再上新台阶，切实维护好市场经济秩序，保障人民群众切身利益和财产安全。

会上，相关工作人员对12315涉老线索进行逐一分析研判。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107203>

（来源：贵阳市市场监督管理局）

云南安宁：医养康护一体化让“养老”变“享老”

在云南省安宁市连然街道医共体敬老养老中心住着一群长期卧床且患有多种慢性病的老人，为了让这些老人安享晚年，医护人员24小时值班，定时查房，让老人生病时得到及时救治，慢病得到科学管理。

安宁市医共体敬老养老中心利用安宁市中医医院的中医资源，将“医疗、康复、养生、养老、临终关怀”融为一体，探索“医养一体化”的医养结合模式。中心为老人开通绿色通道，无缝办理入院，实现“小病不离床、大病不离院”的医养融合模式；打造“中医+养老”的医养结合服务模式，每周三中医专家门诊查房，结合针刺、艾灸、养生操等治疗方式，改善老年人体质。

中心坚持养老机构的公益性质，降低入住门槛，提供长期护理保险定点服务，让大部分失能家庭“住得起”，并配备多学科医护人员，为临终患者提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务。

截至6月底，中心已收住156人失能老人，其中长期入住50余人（重度失能老人38人），双向转诊128人次，临终关怀30余人。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107204>

（来源：安宁市融媒体中心）

浙江：上门理发、老年食堂、助浴服务，湖州这样满足居家养老的刚需

“爷爷，我带着理发师来给您剪头发啦！”日前，跟随居家护理员蒋叶萍及理发师，记者走进了南浔区东迁街道江蒋漾村的一户独居老人戴阿明家中。在完成理发任务后，蒋叶萍还帮老人洗了衣服，打扫卫生，并交代了一些夏日身体、手脚护理的小技巧。

“我们的服务对象大多以半失能老人为主，还有一些空巢老人、独居老人，而这些老人的生活、情感需求，往往比一般老年人更为强烈。”蒋叶萍是湖州普康智慧养老有限公司的一员，专门为居家老人提供上门服务。她告诉记者，为了让老人能时常感受到来自身边的温暖与关怀，入行5年来，她和同事经常上门为老人打扫卫生，帮他们购物、缴费，陪他们聊天、解闷。

当前，全市60周岁及以上户籍老年人口达到72.75万，占户籍总人口的27.09%。据湖州市民政局调查显示，超过九成以上的老年人倾向于家庭养老、居家养老。

老人居家养老的现实需求是怎样的？在湖州提供的居家养老服务中，哪些项目受欢迎？记者进行了走访调查。

7月25日下午，记者走进吴兴区智慧养老服务中心的老年食堂时，恰巧是午餐时间，厨房师傅正忙着配餐，老人们有序地排着队伍，然后坐到餐桌边享用美食。

“吃饭是老年人的刚需，也是老人消费最多的服务项目。”该养老服务中心负责人房巍说。以该中心的老年食堂为例，平时一天接待量是100余人次，“这只是在食堂内就餐的老人，取走和送餐上门的不算。”截至目前，该食堂已为老年人提供助餐服务超过上万人次。

“为了让更多老年人‘吃得好’，今年湖州在政府工作报告中提到，将实现乡镇（街道）老年餐厅将全覆盖，截至6月底，全市已建成66个。”湖州市民政局养老服务处处长顾人杰介绍，然而这些老年餐厅在运营过程中，也伴随着一些难题的出现。

“在我们老年食堂，老人一餐大概需要花费十多块钱，这主要是食堂进菜、配送、用人等成本高的原因。”房巍告诉记者，如何让老年人吃的营养又实惠，同时让老年食堂能持续下去，是他们接下来的目标。

“随着居家养老水平的不断提高，除了助餐等日常消费服务外，老年人在助浴服务上的需求也在不断增加。”暮夕公益团队的负责人陶青告诉记者，目前居家洗澡的老人依然是大多数，但真正有困难的失能和半失能老人反倒因为出行的限制无法享受助浴服务。

前不久，该团队为家住南太湖新区康山街道沙浜村的八旬老人张奶奶提供了一次助浴服务。“由于没有专业的护理知识和洗浴条件，老人的上次洗澡还是一年多前的事情。”陶青说，上门助浴服务既让老人解决了洗澡难题，也保留了自尊和体面。

但由于提供的是免费的助浴服务，该团队面临着人力成本和安全风险“双高”的难题。“每次去老人家里提供服务，都要配备司机、医务人员及1至2名助浴师，这些人员都是我们自己聘用的。”陶青告诉记者，而在帮老人洗浴过程中，老年人的身体是否会出现状况，也是他们需要格外注意的地方。

“目前，政府是居家养老的主要供给者，企业、社会组织等是输送主体，它们各自有着不同的责任。比如，政府的责任是满足特殊困难群体的基本要求，为广大普通老年群体提供普惠制的福利、服务等，企业的责任是提供多元化的服务和产品。而一些社会组织，如志愿者组织，则是通过公益服务的方式，对居家养老服务进行补充。”顾人杰说。

尤其在后疫情时代，老人对养老服务的需求将更加聚焦在生活配送、医疗护理、精神关爱等方面。未来，无论政府，还是企业、社会组织等，都要充分发挥各自在居家养老服务中的作用，更有效地构建一个符合现实需求的居家养老服务体系。

今年6月，湖州《湖州市居家养老服务条例（草案）》正在广泛征求意见，都是以解决居家养老的现实痛点为出发点，随着下一步配套机制的逐渐完善、各方资源的统筹与优化，以及更多社会力量的不断加入，相信居家老人会体验到越来越多的获得感和幸福感。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107205>

（来源：南太湖号）

江苏：苏州高新区通安镇推进适老化改造，近百户老人享受“专属福利”

近日，苏州高新区通安镇又有48户老年家庭顺利完成了改造。据悉，从2018年开始适老化改造至今，辖区陆续有近百户老年家庭享受到了这项“专属福利”。

据介绍，适老化改造围绕如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进等方面进行。改造针对的主要是低保家庭、低保边缘对象或者残疾人所在的困难老年家庭。

“适老化改造要根据不同老人的居家环境和生活习惯分类改造、量身定制。”相关工作人员介绍，适老化改造由专业评估人员逐户到老年人家中进行老年人能力和生活环境需求评估，然后制定专业化、个性化的适老化适配方案并实施改造。针对部分失能老人需求，重点安装助浴椅、安全扶手、护理床等康复器具，在生活能自理的老人家中以蹲厕改坐厕、坡度改造等为主。

“在辖区内广泛宣传、重点排摸、精准评估、实地走访、收集反馈全程跟进，按照‘一户一档’及时建立改造档案，通过政府补贴、企业让利、家庭自付的资金分担机制，将适老化改造工作落到实处，消除老人各种顾虑。”通安镇相关负责人表示，民政部门在第一时间制定了具体实施方案，分解年度任务，完善改造内容，细化工作流程，提出落实举措，让特殊困难老年人的居家生活更加便利舒心。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107206>

（来源：苏州日报）

黑龙江：我省人口老龄化程度居全国第三“银发浪潮”如何变成“长寿红利”？

志愿者指导老年人手机预约挂号。

7月25日至31日是全国第四个老年健康宣传周，今年活动主题是“改善老年营养，促进老年健康”。据第七次人口普查数据显示，我省60周岁和65周岁及以上老年常住人口分别为739.56万和497.18万，人口占比分别为23.22%和15.61%，分别高于国家平均水平4.52和2.11个百分点。我省已由轻度老龄化阶段进入中度老龄化阶段，人口老龄化程度居全国第三位。

《“健康中国2030”规划纲要》提出，要加强重点人群的健康服务，对老年常见病、慢性病进行健康指导和综合干预，强化老年人健康管理，促进健康老龄化。

推动健康老龄化破解“长寿不健康”难题

数据显示，2019年，我国人均预期寿命已经提升到77.3岁，但人均健康预期寿命只有70.6岁，老年人“长寿不健康”问题则较为突出。推动健康老龄化刻不容缓。

什么是健康老龄化？据了解，健康老龄化主要是指从生命全过程的角度，从生命早期开始，对所有影响健康的因素进行综合、系统干预，营造有利于老年健康的社会支持和生活环境，以延长健康预期寿命，维护老年人的健康功能，提高老年人的健康水平。健康老龄化是推进健康中国战略的重要内容，也是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要举措。

我省高血压、冠心病、脑卒中等发病率均居全国前列，很多老年人患有一种或多种慢性病。记者从省卫健委了解到，为提高老年人健康水平，我省通过创办老年健康教育大讲堂、百年养生讲堂和老年健康学堂，开展“健康银发达人”推选和老年健康知识有奖竞赛等活动，编印《黑龙江省老年人健康生活指南》，积极推动健康老龄化。如今，我省老年人规范化健康管理覆盖率已达到61.52%，二级以上综合性公立医院设立老年医学科比例达到63.34%，三级中医医院设置康复科比例达到93.33%。

健全老年医疗服务体系满足老年人健康需求

优化老年医疗卫生资源配置，鼓励积极发展老年医院、康复医院、护理院等医疗机构，推动二级以上综合医院老年医学科建设……在《黑龙江省老年健康促进行动（2019-2030年）实施方案》中，我省明确提出，健全老年医疗卫生服务体系，提高服务质量和可及性。

记者从省医院了解到，近年来，省医院结合医院自身在老年医学、慢病管理、康复保健和营养学科等方面的优势，通过建立特色老年病医院和特色专科、组建老年病多学科诊疗门诊、培育老年医疗护理人才、全面提升适老化服务等一系列举措，积极拓展老年健康服务半径和内涵，为老年人提供全方位全流程全生命周期的健康服务。

省医院老年病医院院长商晓英介绍，医院为老年患者组建了多学科诊疗（MDT）门诊，划分出独立就诊区，由老年病医院五个科室及临床营养科等多学科联合出诊，诊专科疾病，行综合评估，按需给予早期干预治疗。“医院还建立健全老年人转诊制度，对不属于老年MDT门诊范畴内的其他专科疾病，开放免费门诊一键转诊，免去再次挂号费用，简化就医流程，缩短就诊时间，为老年人提供便捷优质的‘一站式’医疗服务。”

为给老年患者提供全周期的营养管理，作为老年病医院MDT成员的临床营养科对糖尿病、高血压、冠心病、脑血管病等老年慢性疾病患者建立老年健康营养评估体系，通过规范检查、营养评估、体质检测、综合分析等方式，为患者制定个体化营养干预方案，两年间已使150余例糖尿病、高血压患者摆脱了药物依赖。

医防融合助力实现老年人“主动健康”

想健康却不知如何健康，是现在大多数老年人的真实写照。今年年初，国家卫健委等15个部门联合印发《“十四五”健康老龄化规划》中指出，要强化健康教育，提高老年人主动健康的能力，促进实现健康老龄化。

“随着社会发展和生活水平的提高，老年人口逐渐增加，由增龄引起的老年性疾病发病率也明显上升。”采访中，哈医大二院老年病科主任马兰教授表示，老年人的健康，应从未老未病之时就开始“储备”。倡导老年人自己是“健康第一责任人”的理念，帮助老年人了解并掌握营养膳食、伤害预防、疾病预防、疫情防控、运动健身等老年健康政策和疾病防控知识，养成符合自身和家庭特点的健康生活方式，合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡，从而实现健康生活少生病。

建立良性医防融合机制，推动健康老龄化，作为百姓“健康守门人”的基层医疗卫生机构扮演着至关重要的角色。哈尔滨市道里区康安社区卫生服务中心门诊负责人张石介绍，中心以全科医生签约服务为核心，建立了老年人疾病诊治、中医康复、护理的综合服务模式，让每个家庭和居民都有自己的家庭医生。同时为签约居民建立公共卫生健康档案，开展了慢病随访等服务。通过为慢病患者提供定制化、精准化的医疗服务以及健康咨询和指导，提升慢病患者规范化管理的服务质量，提高“未病先防”的防病意识，为患者健康保驾护航。

专家呼吁，希望全社会共同关心老年人的健康问题，不断增进老年人的健康福祉，把“银发浪潮”变成“长寿红利”，让每一个老年人都能拥有健康幸福的晚年。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107207>

（来源：黑龙江日报）

85岁老人坦言：在养老院养老，就是一场“无止境”的金钱交易

现在养儿防老已经过去时，想要靠儿女给养老还是有一定难度的，其实也不是儿女不孝顺，只是他们心有余而力不足，实在抽不出时间照顾家里的老人。所以很多老人也不愿意指望儿女，而是靠自己解决养老问题。

老人首要的选择就是去养老院养老，因为养老院就是专门为老人的养老问题设立的，老人们觉得在那里能够安享晚年，度过一个幸福美满的晚年生活。但其实养老院也没有想象中那么好，很多老人入住以后都后悔了。85岁的秦大爷言道：“在养老院养老，就是一场无止境的金钱交易，老人在那里根本没办法安享晚年。”秦大爷为什么会这么说呢？接下来就让我们一起来看看他的故事。

自述人：秦大爷

我今年85岁，我退休前是在一家国企单位工作的，现在一个月能拿到4500块钱的退休金。在我们年轻的时候，大家都有养儿防老的观念，总想生个儿子，以后就靠儿子养老。当时我们夫妻俩也是这么想的，所以我们俩一共生了三个儿子两个女儿。

那时候我们一直觉得我们有这么多孩子，以后肯定能有一个有出息，这样我们的养老问题就不用操心了。可是到了晚年之后，我才发现养儿防老根本行不通。这并不是说我们的孩子不孝顺，不愿意给我们养老，其实他们对我们老两口挺好的，平时经常给我们买这买那的，只要休息的时候也经常回来看我们。

我们之所以觉得养儿防老行不通是因为孩子们的工作压力也很大，能把自己的小家照顾好已经很不错了，如果再给我们老两口养老，那无疑让他们的负担又加重了许多，我们也不想成为儿女们的麻烦。反正我们也有退休金，以后养老去养老院就行。

现在的养老院也发展的很不错，相信老人们也能在里面度过一个不错的晚年。但是刚退休那些年，我和老伴并不想那么早就去养老院生活，养老院就算再好也不如在自己家住得自在，我们是想等身体变差之后再去看养老院，身体健康的时候就在家里生活。

我们退休之后也没有什么事情要忙的，有时候就去跟朋友一起聊聊天，联络一下感情。我们也给自己找了不少的消遣，我喜欢下棋和打太极，老伴喜欢跳广场舞，所以生活也过得挺有滋味的。有时候儿女工作比较忙，也会把孩子带过来给我们帮忙照看，虽然照顾孩子不容易，但我们也觉得很快乐，每次跟孩子待在一起的时候，觉得自己的心态都年轻了。

我们老两口是在八十岁那年才去养老院养老，那时候我们的生活也能够自理，但身体也没有从前那么好了，我们觉得已经到了养老的时候了，所以才决定去养老院生活。

其实养老院的收费也不低，我跟老伴每人每个月就要4000块钱，一个月下来就要8000块钱。我们两人的退休金一个月也就8000元，刚够养老院的费用。我觉得4000块钱也不算低了，可是养老院的服务却很一般，我住的房间是4人间的，里面的设施都比较陈旧，而且里面的电器也经常坏。

平时报修特别麻烦，要在宿管员那里报修，报修了工作人员也不会及时来修理，有时候等上一个月也没有动静。有时候真的特别影响生活，所以很多老人就只能加钱去报修，如果加钱的话工作人员就会比较主动，只要你你加了钱他第2天就能给你修好。

而且加钱也不是一件简单的事情，养老院这里的收费比外面要贵得多，基本贵一倍以上。之前我们宿舍的风扇坏了，其实如果去外面修最多也就二三十块，但是养老院收了我們80块钱，真的特别坑人。如果不是迫不得已，我们真的不想报修，都是能忍则忍。

老人们吃的用的都必须得在养老院解决，不能去外面买东西，而且也不让我们的儿女带过来，他们说是为了安全起见，毕竟外面的东西都没有通过检测，如果发生了什么问题他们不负责。所以我们平时的生活用品都得去养老院的小卖部购买，养老院的东西真的特别贵，我平时常用的牙膏在外面购买一般是在20块钱左右，但是在养老院一支就要38元。

我在外面买的纸巾纸4块钱一包，但是养老院卖到七块钱一包，所以我平时都不敢多用纸，擦汗的时候都是用毛巾擦的，都是能省则省，因为小卖部的消费实在太高了，我真的有点负担不起。

虽然养老院是有医疗服务的，但是收费太高了。以前我们就听我们宿舍的人说收费高，因为我身体一直没有什么问题，所以我也没能体会到到底有多高。有一回我肚子痛去打了一下吊针，再开了两天的药，结果就要了我350块钱。当时结账的时候我根本不敢相信，就算是上医院也没有这么贵，实在是太黑心了。

以这个收费根本就病不起，有时候我感冒我都不去医务室，平时都是多喝热水，忍忍就过去了。都说护工是为老人服务的，但若是老人不给护工塞钱，那护工的态度就会特别差。

平时想要护工帮忙都得给他们小费，我还记得有一天早上我头晕，所以我就想让护工帮我端早餐上来，我就在房间吃早餐就行了。可是护工说：“想让我帮忙也行，但是要给我十块钱的小费，否则免谈。”

我没想到就连让护工帮忙端个早餐都要收钱，这也不是什么过分要求，最后我没有让护工帮忙，而是打电话给我老伴让她帮忙给我带。而且养老院经常会举办一些活动，不过那些活动并不是免费参加的，都是要收费的。而且不想参加也不行，因为不参加的话，养老院会区别对待老人。

本来还以为我们能在养老院安然度过晚年，可是住了没到一年我们就后悔了，感觉我们住的这家养老院实在太黑心了，本来我们已经花钱了，但是住进去之后还会有很多的收费，不然在里面的生活简直就是苦不堪言。所以最后我们只能选择离开养老院，因为在那里的生活实在太难熬了，在养老院养老，就是一场无止境的金钱交易，如果没有足够的钱，那肯定不能在养老院过上好的生活。

离开那里以后，我们选择请保姆养老。我们花了六千块钱请了一个住家保姆，保姆的服务特别贴心，对我们老两口也是百依百顺的，把我们照顾得非常好。而且平时我们出门的时候，保姆都会跟着，还经常陪我们一起聊聊天，感觉就像我们的家人一样。

现在的生活比在养老院的生活要好得多，而且请住家保姆比去养老院的花销还要小，却能过上更好的生活，真的是一笔很划算的买卖。早知道当初我们就应该直接请保姆养老，这样就不用去养老院受罪了。

养老院并不是普通人能去消费的地方，如果钱不够多，去那里肯定过不上自己想要的生活。其实晚年要想过得好，还是得有足够的养老钱，毕竟钱能解决大多数的问题，生活也能过得舒心一点。除此之外，关键的还是要有有一个健康的身体，自己能够照顾自己，这才是理想的晚年生活状态。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107208>

（来源：小爱说情感故事）

调整老龄化政策，促进经济可持续增长

人口老龄化是经济社会发展的必然趋势。南京人口于1990年进入老龄化，此后老龄化水平一直高于全国平均水平。“七普”数据显示，南京60岁及以上人口比重占18.98%，其中65岁及以上人口占13.70%。积极的态度与科学合理的措施是面对人口老龄化、改善民生、促进经济社会协调发展的一项重要内容。建议南京及时、精准地掌握人口老龄化的动态和变化趋势，摒弃传统单一的对人口老龄化的负面认识，不断调整老龄化政策，促进经济社会稳定、健康、可持续增长。

一是科学认识人口老龄化与经济增长关系。随着人类文明的进步，所有国家和城市都会面临人口老龄化问题。对待人口老龄化，既不能“举重若轻”，也不能“举轻若重”，而是要做出全面统筹规划，强化人口数据支撑，对教育、公安、民政、人社、卫计、统计等部门的人口数据进行共享和共同利用，并在此基础上建立常态化人口预警系统，定期发布全市人口预测报告。全市层面在进行重大决策、重大工程建设时，充分考虑并评估人口因素的影响，确保经济社会政策与人口政策有效衔接。

二是重视人力资本投入，提高科技含量，实现劳动力质量对数量的替代。南京有优良的教育资源，需要继续加大对多种教育方式的投入，提升劳动者综合素质。同时，紧密联系经济社会发展实际，调整职业教育结构，

培养面向生产、建设、管理、服务一线需要的高技能人才。在公共健康事业方面，提高市民的身体素质及公共卫生质量，优化提高医疗投入占GDP比重。加大对科技创新投入力度，建立以企业为主体、市场为导向、产学研紧密结合的科技创新体系，大力发展民营养研机构和民营科技企业，使科学研究更好地适应企业、市场和经济发展的需求。

三是开发老年人力资源。老龄化使很多技能和经验丰富的劳动者逐渐退出了生产领域。要完善保障机制，区别对待不同学历、不同类型老年人，出台具体的办法措施，确定开发的基本原则、基本政策、基本途径，把开发老年人力资源作为发展老龄事业的一项重要举措，研究制定老年人力创新创业扶持政策，积极推动老年人力以创业带动中青年就业。积极推进老年教育，创新老年教育培训体制机制，探索老年教育新模式，支持社会力量参与发展老年教育，扩大各级各类老年教育培训机构办学规模，积极推动各类高等院校和教育机构向老年人开放。利用社区老年活动中心开设各类职业技能班，精准化满足不同层次老人的文化知识和技能培训需求，实现老有所学、老有所乐、老有所用。

四是发展银发产业，扩大消费市场，满足老年人多层次需求。老龄产业是一个多元化产业体系，产业辐射面广，产业链长，几乎涵盖了国民经济行业的所有类别。中国是全球老龄产业市场潜力最大的国家，人口老龄化的快速发展，老年人口、高龄老人、孤独老人、病残老人和空巢家庭数量的不断扩大，对专业化养老服务机构建设提出了更高要求，老年人相关产品也存在巨大需求。南京要结合自身老龄产业发展实际情况，发展老龄产业，尤其是健康养老产业。比如，规范行业标准和准入机制，简化项目立项和审批手续，鼓励企业 and 产业资本进入老龄产业。引导企业加强老龄用品研发与制造，加大老龄用品业的分类研究，注重协同创新，建立以企业为主体、产学研用紧密结合的科技开发和成果转化机制，推动老龄用品向科技化、便捷化、舒适化方向发展。培育规范银发产业行业市场，将老龄用品业规划融入区域经济发展和产业结构调整中，打造一批产业链长、覆盖领域广、品牌效益好、创新能力强的老龄用品产业集群，推动银发产业快速发展。

五是社会分配向老年人适度倾斜，完善国家社会保障体系。尽管老龄市场潜力巨大，但目前其作为经济增长的动力之一尚未显现。原因是老年人整体上收入来源单一，依靠养老金收入和其他家庭成员供养。南京可以探索深化社会保障制度改革，逐渐引入针对高龄老人的医疗制度，保障其健康，降低其医疗负担。建立护理保险制度，通过居家护理模式，解决生活不能自理的老年人护理问题；对不宜居家护理的老人，投入人力、物力、财力建立专门的护理集中护理。提高社会保障服务管理水平，加强社会保障服务平台建设和信息化建设，尤其是加强街道、社区人力资源社会保障工作平台建设，全面推行社会保障卡，加强对社会保障工作人员的培训，规范和优化社会保障管理服务。多种方式扩大养老服务队伍，提升养老整体品质，通过定向从高校高职中招聘老年护管方面专业的毕业生，定期从社区选派部分从事养老服务人员开展多种方式培训，鼓励学生、低龄老人等志愿者参加助老服务。（作者为中共南京市鼓楼区党校高级讲师）

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107209>

（来源：南京日报）

人口老龄化进程加深，推进“医养结合”落地难在哪？

近日，11部门联合印发《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》，剑指政策支持、服务供给、队伍建设等方面存在的难点堵点问题。

据第七次全国人口普查结果显示，中国60岁以上老年人口超过2.6亿。预计到2025年，这一数字将超过3亿。随着我国人口老龄化进程不断加深，近年来国家密集出台一系列政策纲要，全面推进应对人口老龄化国家战略。

近日，国家卫健委、国家医保局等11部门联合印发《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》（以下简称《指导意见》），在总结近年试点经验的基础上，进一步完善多项举措，为各地加大服务供给、打通堵点绘出“路线图”。《指导意见》提出，鼓励医疗卫生机构依法依规在养老服务机构设立医疗服务站点，提供嵌入式医疗卫生服务。推动医疗卫生机构将上门医疗服务向养老机构拓展，为符合条件的入住养老机构的老年人提供家庭病床、上门巡诊等服务。

目前，医养结合工作取得积极进展，但在政策支持、服务供给、队伍建设等方面仍存在一些难点堵点问题。

毕马威中国医疗健康行业主管合伙人姚凤娥在消博会上对21世纪经济报道记者表示，2021年我国已经进入深度老龄化社会，重点刚需老人如失能老人等规模庞大，但养老产业尚未成熟，市场潜力巨大。

CIC灼识咨询合伙人王文华在接受21世纪经济报道记者采访时也表示，随着老龄化的趋势在未来更加突出，经济水平的提升和消费观念的转变，中国未来庞大的康养群体有巨大的养老需求，会有一些理念比较开放并有一定的经济实力的老年人选择一些条件相对优越的养老院或社区养老。而从个体的居家养老到社区养老将是未来的一个趋势，但是如何实现社区养老，投入多少资源，包括养老场所，康养服务人力资源配置，配套的一系列健康服务体系等从现阶段而言，更多地仍是概念阶段。

新政策推

中国第七次人口普查数据显示，截至2020年年末我国60岁以上老龄人口达到了2.64亿人，占比18.7%，超过了德、法、英三国人口总数，并且据联合国人口署的预测推算，这一数字在2035年时还将上升至4亿。

“老龄人群基数的快速增加、养老观念的转变、独生子女的现状、长护险试点范围的扩大带来支付能力的提升等因素必将在未来的5-10年带来中国康养产业前所未有的蓬勃发展。”姚凤娥说，养老领域大家经常提到“9073”和“9064”，其中90%为居家养老，7%或6%为社区养老，3%或4%为机构养老。为鼓励更多的老人到社区养老，不仅仅是需要观念的改变带来需求的增长，在服务供给方面，社区养老服务的多样化、可及性和便利性都需要加强，更为重要的是要在支付方式上为老人提供支持。

为了积极应对人口老龄化，妥善解决失能人员长期护理保障问题，按照党中央、国务院决策部署，我国于2016年起启动长期护理保险制度试点，据国家医保局最新发布的数据，截至2022年3月底，长期护理保险制度试点覆盖49个城市、1.45亿人，累计有172万人享受待遇。据了解，目前青岛、成都、南通、呼和浩特等试点城市已将城乡居民纳入制度覆盖范围，如此促进了养老行业的发展，减轻了个人和家庭的负担。在长护险试点城市如上海和广州，已经出现了可供其他城市借鉴的创新社区养老服务模式。

除了长护险，2021年11月，《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》（以下简称《工作意见》）正式发布。其中明确提到要健全养老服务体系、积极培育银发经济、完善老年人健康支撑体系，并且这三大内容在整个《工作意见》中分量不轻。不仅如此，在2022年初国家出台《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》，明确提出要推动老龄事业和产业协同发展，鼓励社会力量通过公建民营、政府购买服务、政府和社会资本合作等方式参与公共服务供给。深化公共服务领域事业单位改革，营造事业单位与社会力量公平竞争的市场环境。如此，进一步从政策层面定义了社会资本进入养老产业的多元化方式，促进社会力量扩大多元化多层次养老服务供给。

而此次，为着力推动解决影响服务质量安全的突出问题，《指导意见》将医养结合服务纳入医疗卫生行业、养老服务行业综合监管和质量工作考核内容，将养老机构内设医疗卫生机构纳入医疗卫生机构“双随机、一公开”监督抽查范围，将医疗卫生机构开展养老服务纳入养老机构“双随机、一公开”监督抽查范围，引导相关机构持续优化医养结合服务。

这也意味着，将医疗与养老进行密切结合，推动整合优化基层医疗卫生和养老资源，提供医疗救治、康复护理、生活照料等服务已上升到国家战略层面，标志着中国医养结合产业发展风口正式到来。

“结合养老需求的快速增加和支付能力的提升，毕马威认为未来5-10年社会资本在居家养老，社区养老以及机构养老方面将迎来“百花齐放”的发展态势，行业龙头有望通过收购整合初显竞争优势。”姚凤娥说。

资本入局

随着老龄化趋势不断加速，入局康养产业者不断，类型也日益增多，目前，高端医养服务正沿着个性化、便捷化、深度化方向发展，通过会员制管理，为患者不仅提供舒适的居住环境，在就医的挂号、预约、就诊等方面也开辟绿色通道。

根据2021年我国卫生健康事业发展统计公报，全国医疗卫生机构与养老服务机构建立签约合作关系的达7.8万对；两证齐全（指具备医疗机构执业许可或备案，并进行养老机构备案）的医养结合机构共有6492家。

另据AgeLifePro统计，截至2020年底，已有至少11个国家的40家公司进军中国养老市场，遍布17个省份，已建成44个项目，这些外企中有12家来自美国，11家来自日本，11家来自欧洲，1家来自韩国，1家来自新加坡。其中，美日企业成为进军中国养老市场的大部队，占比超过50%。在中国的养老市场，美国、日本、欧洲企业三足鼎立局面已经形成。也是在政策的推动之下，医养性质的康养服务产业成为“香饽饽”。在政策东风下，保险企业、地产企业、互联网巨头等皆不断入局。近日，腾讯在养老赛道公开了第一笔投资。7月19日，福寿康智慧（上海）医疗养老服务有限公司发生工商变更，新增股东广西腾讯创业投资有限公司，同时公司注册资本由1165.94万元人民币增加至1346.35万元人民币，增幅15.47%。

福寿康是一家居家养老服务提供商，开创“护理站+社区托养”模式，在去年福寿康完成了B+轮融资亿元投资，由红杉中国领投。此次也是腾讯首次布局养老服务赛道。

王文华则认为，地产和保险企业入局实际上也是通过各自不同的关键要素作为切入点，地产企业入局是从场所端切入，通过养老院康养公寓等重地产属性的模式，优势在于解决了最主要的养老场所的问题，通过地产的配套来解决营利性的问题。也是比较契合康养属性的领域横向拓展。保险企业更多地是产品人群有一定程度的重叠，并且保险更注重长期的投入和收益，在保险人群中转化养老服务未来的买单者对于保险企业而言，从商业逻辑上是更顺畅的。而互联网企业的入局更多地是通过并购成长性好的养老机构，并可以通过互联网最大的流量优势，实现营销和客户的转化。

有分析师在接受21世纪经济报道记者采访时指出，现在做医养服务，很多公司都处于摸索阶段，在此过程中也产生了不同的业务模式。有的可能是从房地产公司而来，更多是通过卖房子的模式来经营医养。有的以保险公司为背景，做成了金融产品的辅助产品。实际上，真正把康养作为服务行业，需要像五星级酒店一样服务于顾客，并不是一次性的产品。

具体而言，企业需要做到四点：首先，考虑的不是财务回报，而是客户有什么需求；其次，针对客户的需求，考量打造什么样的产品能让他们满意；再者，不仅要有好的产品让客户入住，更要有好的服务让客户满意；此外，当搬进去之后有高满意度，而当客户有了满意度，更愿意传播品牌才最为关键。

“打造康养社区并不是水到而渠成，而是需要先修渠，再迎接水的到来。先将顾客需求、产品、服务、顾客满意度、顾客口碑、品牌知名度、美誉度做好了，财务回报自然会到。”该分析师说。

供求错位

“入住率”是养老机构竞争力的一个重要指标。然而，据《中国老龄产业发展报告》显示，民政系统推动建设的各类养老机构已超过740多万张床位，但入住率不足六成。另外，目前失能及半失能老人数量已超4000万，未来随着老龄化的加深，这一数据还将继续放大，护理床位却“一床难求”，社会养老服务供求错位等问题突出。

对此，上述分析师对21世纪经济报道记者称，创建完善的医养结合服务模式离不开良好的政策导向和保障机制。全国各地医院开展医养结合服务都还处于试点和探索阶段，各地差异较大，缺乏统一的医院开展医养结合服务扶持政策和支撑系统。

在王文华看来，当下，保险、地产、互联网等企业布局医养机构，面临的最主要挑战也是来源于上述两类人群的不同需求的满足，所需要配套的场所、专业陪护团队、解决实际养老过程中产生的一系列问题的后台系统以及医疗资源的协同，这些都是养老行业面临的非常重要的问题。

这也是由于，和其他行业一样，养老也是从支付能力强的人群入手，这类人群会对养老有非常具体和较高的要求，例如专业的养老服务团队，实际上国内是非常缺乏专业的康养服务人才的，目前主要来自两类渠道：一类是家政转化，一类是医疗看护转化，养老服务人才的培养也不是一个短期能完全解决的问题，需要时间去不断完善。此外挑战在于养老的规模化和网络化，如何把局部区域的模式做成可复制推广。

姚凤娥也指出，国内多家地产和保险公司在康养方面已经进行了尝试和布局，也总结出了一些成功经验和失败教训，主要有以下几个方面：

一是，专业化管理团队。与地产和保险相比，康养行业有其特殊性，需要培养和招聘有行业背景的管理人才，并在管控模式、组织架构、财务管理、薪酬绩效、质量安全、运营管理等明确权责利。

二是，客户选择定位精准。精准选择客户是康养项目成功的基础，有的康养项目在充分的市场调研后客户定位精准，很快实现了入住率的提升，有些城市甚至出现了供不应求的现象。而有的康养项目未经充分的论证，客户定位不明确，开业之后入住率低，影响口碑，形成恶性循环。

三是，服务产品满足需求。在精准选择客户的基础上，康养机构提供的服务和产品需满足客户多方面的需求，并与定价相匹配。有的康养项目忽略了老人就医的需求，周边没有高质量的医疗机构，自身也没有医疗服务的配套，影响了入住率。

四是，销售渠道转化率高。在精准选择客户的基础上，成功的康养机构通过多种渠道精准触达潜在客户，从服务产品、客户体验、多样化支付方式等方面有效影响客户决策，提升转化率。

“随着养老服务需求的增加，养老护理人员的数量和质量将影响整个行业的发展。”姚凤娥建议，从康养机构的角度，在吸引人才、培养人才和留住人才等方面应建立系统性的人才管理体系，才能够确保服务质量，支持长期可持续发展。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107210>

（来源：21世纪经济报道）

人口老龄化促进医药行业发展，中医药政策加持下得到更好发展

医药行业是我国国民经济的重要组成部分，对保护和增进人民健康、提高生活质量、促进经济发展和社会进步具有十分重要的作用。

随着人民生活水平的提高、老龄化加速，医疗保健需求不断增长，医药行业越来越受到公众及政府的关注，在国民经济中占据着越来越重要的位置。

医药行业被称为永不衰落的朝阳产业，未来发展的总体趋势非常明确，医疗保障覆盖面及保障力度不断加大。人口老龄化、城市化、健康意识的增强以及慢病患病率的不断扩大促使医药需求持续增长。

长期看来，医药消费具有刚需性质，市场需求旺盛。

我国医疗保障力度不断加大

我国卫生医疗支出占比仍有很大提升空间，医疗保障力度不断加大。

首先，国家高度重视卫生医疗事业。我国卫生医疗支出占GDP的比例持续提升，2000年初医疗卫生支出占GDP比例为4.6%，至2020年占GDP比例已达7.12%（数据来源：卫健委网站《2020年我国卫生健康事业发展统计公报》），处于上升阶段。

从全球来看，我国医疗卫生支出占GDP的比重还远低于欧美发达国家。预期国家仍会不断扩大医疗卫生支出占比，给行业发展带来政策和资金的双重激励。其次，我国医疗保障制度日益完善，覆盖面更广，保障力度更大。

国家医保局发布《2021年全国医疗保障事业发展统计公报》显示，我国基本医保参保人数持续稳定增长，截至2021年底，参保人数达到13.6297亿人，参保率稳定在95%以上。

2021年，全国基本医疗保险（含生育保险）基金总收入28,727.58亿元，比上年增长15.6%；基金总支出24,043.10亿元，比上年增长14.3%；当期结存4,684.48亿元，累计结存36,156.30亿元，有较强的发展后劲。

医保制度的加强，将会给医药消费带来长期、坚实的发展基础。随着对卫生医疗事业的重视程度的不断提升，人民群众的健康意识也更加科学、理性，国内对高质量医疗卫生服务的需求将持续高速增长，给全行业带来巨大的发展机遇。

人口老龄化促进医药行业发展

自2000年迈入老龄化社会之后，我国人口老龄化的程度持续加深。

根据2021年5月公布的第七次全国人口普查结果，截至2020年11月1日零时，60岁及以上人口为2.64亿人，占18.70%，其中65岁及以上人口为1.90亿人，占13.50%，与2010年第六次全国人口普查相比，60岁及以上人口的比重上升5.44个百分点，65岁及以上人口的比重上升4.63个百分点。

从目前的趋势来看，我国老龄化速度会以较高斜率上升，“十四五”期间中国或进入中度老龄化社会，2030年之后65岁及以上人口占总人口的比重或超过20%，届时中国将进入重度老龄化社会。

老龄化社会的到来，将带来巨量的医药消费市场。老龄化和慢性非传染性疾病的叠加医药消费，是行业重大的发展机遇。我国目前慢性非传染性疾病总体呈现出发病率、致死率高，而知晓率、治疗率、控制率低的“三高三低”现象。

根据国家卫计委发布的《中国疾病预防控制中心工作进展》，我国慢性病患病率已达23%，慢性病患病率的上升，将产生长期用药及疾病科学管理成本，带动医疗开支增加。其中心血管疾病为我国最重要的慢病之一。

2021年《中国心血管健康与疾病报告》中提到，中国心血管病患病率处于持续上升阶段。其中脑卒中1300万，冠心病1139万，心力衰竭890万，肺源性心脏病500万，心房颤动487万，风湿性心脏病250万，先天性心脏病200万，下肢动脉疾病4530万，高血压2.45亿。

老年人的慢性病患病率更高，长期用药需求更旺盛，且受到国家政策的扶持。2022年2月21日，在发布《关于印发“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划的通知》，规划提出，完善基本医保政策，逐步实现门诊费用跨省直接结算，扩大老年人慢性病用药报销范围，将更多慢性病用药纳入集中带量采购，降低老年人用药负担。

政策大力扶持中医药产业发展

中医药作为我国独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源，凭借其在治疗慢病领域的独特优势，在经济社会发展中发挥着更加重要的作用。

中医中药有几千年文化的传承，具备深厚的社会文化基础，受人群广泛。中医药是中国文化的重要组成部分，已经成为一张代表着中华优秀传统文化的名片。国家对中医药发展一贯秉持扶持和促进的态度，随着政策落地及疫情影响，中医药振兴发展迎来新的格局。（

国家对中医药事业高度重视，政策支持力度不断加大。2016年印发了《“健康中国2030”规划纲要》，明确提出“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”。2019年10月26日发布了《关于促进中医药传承创新发展的意见》，指出要健全中医药服务体系，发挥中医药在维护和促进人民健康中的独特作用，切实把中医药这一祖先留下的宝贵财富继承好、发展好、利用好。

2021年3月5日，在《政府工作报告》指出推进卫生健康体系建设。坚持中西医并重，实施中医药振兴发展重大工程，从国家政策层面上再次奠定了中医药的重要地位。

此外，老龄化和慢性病叠加，使中医药的振兴发展进入了一个前所未有的机遇期。随着人口老龄化进程加快，患有心脑血管、慢性呼吸系统、骨骼系统等疾病的人群持续攀升，医疗消费需求急剧增加。

与西医不同，扎根于中国本土的中医药在文化认同、治疗机理、治疗效果等方面具有更适宜慢性病防治与康复的特点，同时针对慢性病具有独特的治疗优势，在老龄化社会中需求广泛的慢性病预防和康复方面将发挥重要功能，为促进人民健康发挥积极作用。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107211>

（来源：财闻网）

全国人口老龄化加剧，部分退休人员，或将面临这“3个问题”

#MCN共建计划#我国当前面临着一个非常严重的问题，那就是人口老龄化，人口是国家发展的一个重要因素，中国是世界上人口最多的国家，也正是因为如此，我国的发展速度才能够如此之快。人口老龄化意味着国家的青壮年人口正在减少，而青壮年则是国家的主要劳动力，这对于国家未来的发展来说，将会造成消极影响。

部分退休人员，或将面临这“3个问题”

在这样的背景下，解决人口老龄化问题，成为了我国的当务之急，若是这样的问题得不到解决的话，对未来的退休人员的养老生活，也会造成恶劣影响。部分退休人员，或将面临这“三个问题”。第一、养老压力加剧。我国在最近几十年时间里，确实得到了很快的发展，人们的薪资水平得到了明显的提升，国家更是成为了世界第二大经济体。

然而人口老龄化的加剧，将会对我国的经济形成发展形成滞后，并且国家的社保保障体系也会因此遭受冲击，毕竟国家每年需要下发的养老金，是一笔庞大的数额，人口老龄化程度的不断加深，对国家来说，也是一个巨大的挑战，养老压力加剧是显而易见的。

第二、人口老龄化会带来的影响。在计划生育政策出台之后，很多家庭都只有一个孩子，随后根据国家的人口变动，陆续出台了二胎政策和三胎政策，但是可以看到，还是有很多家庭只有一个孩子，而当前的80后、90后和00后，是国家的劳动力主力军，他们很多都是独生子女。

在这样的情况下，这些青壮年未来需要面临很大的养老压力，一个年轻人最少需要赡养两个老人。我国的养老金发放来自于年轻职工缴纳社保，可是青壮年的减少，加上老年人的增多，也促使国家养老压力增强，未来或将出现收不抵支的情况。

第三、物价攀升，养老金不够养老。随着时代的发展，通货膨胀是必然趋势，尤其是在最近几年时间里，新冠疫情以及俄乌战争的爆发，导致物价更是明显上涨。而国人的薪资收入却没有什么变化，养老金虽然每年都在涨，但是仅仅只涨几十块钱，远远不足以追上物价上涨的幅度。

由此可见，未来老人们领取到的养老金，可能都不足以支撑基本的生活。或许有些老人对于生活质量没有什么要求，平时也是很节约的，可老年人难免会生病，手头的钱是否够看病，也是个问题。而80后、90后对于生活质量是有要求的，未来养老金可能无法满足他们的日常开销。

年轻人不愿意生孩子的原因

由此可见，人口老龄化确实会引发很多的社会问题，所以国家正在积极鼓励年轻夫妻生育，只有提高国内出生率，才能够有效解决这一问题。然而从二胎政策、三胎政策的实行效果，就能够发现，其实根本没有什么特别大的作用，大部分年轻人还是不愿意生孩子，能生一个就已经不错了。其实真正应该解决的，是年轻人不愿意生孩子的原因，只有充分考虑到年轻人的顾虑，才能够提高出生率。

主要是因为，年轻人的生活压力太大了，每天疲于工作之后，就没有了结婚生子的想法了。年轻人的薪资水平并不高，并且很多人都背负着房贷，在还完房贷之后，剩下的钱可能就够正常的生活，甚至连奢侈一下都需要考虑再三。并且年轻人对生活品质也有一定的要求，对孩子的教育也有自己的想法，在无法满足自己的经济需求之前，是不可能轻易生孩子的，这被认为是不负责任的表现。所以说，解决年轻人的压力，才是根本。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107212>

（来源：乌龙财经杂谈）

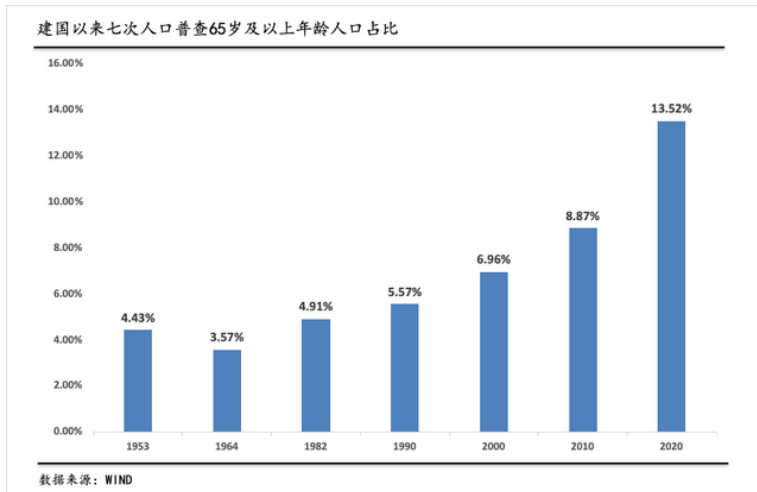
中国逼近深度老龄化社会，哪些地区面临更大养老压力？

人口老龄化已成为当今世界面临的重大挑战之一。国家统计局近日发布的《中国人口普查年鉴-2020》（以下简称“年鉴”）显示，我国已经逼近深度老龄化社会。

第七次人口普查显示，2020年，我国总计14.1亿人口中，65岁及以上年龄人口有1.9亿，占全部人口的比重首次突破10%，达到13.5%。根据1956年联合国发表的《人口老龄化及其经济社会后果》的划分标准，当一个国家或地区65岁及以上人口占比超过7%时，意味着进入老龄化；达到14%，为深度老龄化；超过20%，则进入超老龄化社会。

同时，近十年，我国老龄化进入加速期。和2010年第六次人口普查时相比，十年间65岁及以上人口占比扩大了4.7个百分点，而这一比重在2000年至2010年间增加1.9个百分点，1990年至2010年间仅增加1.4个百分

点。



从年鉴披露的数据来看，在全国人口老龄化速度加快、程度加深的时候，地区之间还存在差异：

(1)东北和东部地区人口相对“更老”。在进入深度老龄化社会的12个省份中，除了东北地区的“黑吉辽”三省，东部省份有4个，中、西部省份有3个和2个。在老龄化程度最轻的10个省份中，中西部省份占了7席。

(2)2020年，全国平均来看，每五名劳动年龄人口要抚养一位老年人。分地区看，重庆和四川年轻人“养老”的担子最重，平均每四个年轻人要抚养一个老年人。而在西藏、新疆、广东三地，一个老年人可由至少八个年轻人抚养。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107214>

(来源：界面新闻)

“刚需+优质”让养老服务更有质量

民生无小事，枝叶总关情。省第十三次党代会报告提出，要着力建设全龄友好型社会。佛山市第十三次党代会报告也明确提出，要建设儿童友好型城市、青年发展型城市、老年康养型城市的“三型”城市。佛山市民政局将围绕佛山市“十项民心工程”，聚焦“一老一小”，加快推进构建有温度、有关怀的全龄友好社会环境，让老人老有颐养，让孩子开心成长。

为深入贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，不断提升养老服务品质，让老年人共享经济社会发展成果，佛山市出台实施《佛山市实施老年人康养工程行动方案(2022—2026年)》，在时间、空间上整体谋划养老资源结构中长期目标和年度重点指标相结合，优质、普惠和兜底养老供给相结合，中心城区与农村发展地区养老模式相结合的布局，打造佛山养老事业高质量发展新格局。

一方面，夯实完善、做大做强兜底普惠性养老保障体系。加强公办机构建设，鼓励普惠性机构建设，形成保障型、中端、高端养老机构协同发展、互相促进的局面。强化公办养老机构兜底保障，推动市颐养院竣工验收和新社会福利院动工建设，预计总投资超7亿元。计划筹备建设的“佛山市康养综合服务中心”，将集六大平台于一体，将各级智慧养老系统、社区居家养老服务设施、老年人用品研发生产企业、养老服务供应商和从业人员、各级监管部门等串珠成链、连点成片，实现佛山社区居家养老高质量发展。

另一方面，扩大养老服务设施覆盖面。佛山要求新建住宅小区按每百户不低于20平方米的标准配套建设养老服务设施，配套建设居家养老服务中心、长者饭堂等，完善社区日间照料机制。

目前，佛山城镇社区“15分钟养老服务圈”基本建成，全市养老机构医养结合率达100%。力争在今年年底前，市内所有街道和有条件的镇，至少建有1家社区居家综合性养老服务机构，社区居家养老服务设施增加至500个以上，提供服务项目增加至60项以上，让更多老人可以就近享受养老服务。

一直以来，我们秉承“儿童优先、儿童利益最大化”的理念，不断推动未成年人保护各项工作落地见效，为佛山市建设儿童友好城市而努力。

聚焦未成年人保护，佛山市民政局将持续做好全国未成年人保护示范区创建，搭建覆盖全市的未成年人保护网络，推进儿童福利机构优化升级和创新转型，持续做好农村留守儿童关爱保护和困境儿童保障工作，建立孤儿、事实无人抚养儿童基本生活最低养育标准的长效机制，实现2025年镇(街道)未成年人保护工作站全覆盖。(作者系佛山市民政局党组书记、局长)

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107213>

(来源：南方日报)

政策法规

民政部关于对《养老机构设施设备配备规范》等5项行业标准公开征求意见的通知

各有关单位及个人：

根据民政行业标准制修订计划，民政部养老服务司组织起草了行业标准《养老机构设施设备配备规范（征求意见稿）》、《养老机构服务安全风险评估规范（征求意见稿）》、《适老环境评估导则（征求意见稿）》、《适老化改造服务机构基本规范（征求意见稿）》、《居家养老家居无障碍化改造通用要求（征求意见稿）》现面向社会公开征求意见。请填写附件11《意见反馈表》，于2022年9月26日前反馈至邮箱flbwhmsc@163.com或传真010-63561131。

- 附件：1.养老机构设施设备配备规范（征求意见稿）
2.养老机构设施设备配备规范（征求意见稿）编制说明
3.养老机构服务安全风险评估规范（征求意见稿）
4.养老机构服务安全风险评估规范（征求意见稿）编制说明
5.适老环境评估导则（征求意见稿）
6.适老环境评估导则（征求意见稿）编制说明
7.适老化改造服务机构基本规范（征求意见稿）
8.适老化改造服务机构基本规范（征求意见稿）编制说明
9.居家养老家居无障碍化改造通用要求（征求意见稿）
10.居家养老家居无障碍化改造通用要求（征求意见稿）编制说明
11.意见反馈表

联系人及电话：雷洋、李星震，010-63510181

民政部养老服务司

2022年7月27日

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=459&aid=107228>

(来源：民政部门户网站)

上海市民政局 上海市财政局关于落实本市扶持养老机构纾困发展相关政策措施的通知

沪民养老发〔2022〕11号

根据《上海市民政局等九部门关于印发〈上海市扶持养老机构纾困发展的若干政策措施〉的通知》（沪民规〔2022〕6号）要求，现就落实有关政策措施的相关事项通知如下：

一、关于政策适用对象

本市依法依规登记且已备案（含《养老机构设立许可证》尚在有效期内）的养老机构（包括长者照护之家）可以申请享受相关政策。养老机构为财政全额保障的事业单位的，不属于申请范围。

二、关于工作人员核酸检测费用保障

（一）保障期限

2022年6月1日至12月31日。

（二）保障方式

机构工作人员按照防疫要求定期开展核酸检测所发生的费用，可以由所在区直接予以安排，也可以由机构申请并给予全额保障。

（三）申请与拨付

符合条件的机构向区民政局提出申请；区民政局审核，并以机构工作人员核酸检测次数为依据测算和汇总补贴资金额报区财政局；区财政局按照70%的比例进行资金拨付，剩余资金待2022年12月31日后按实结算。

三、关于消杀和防疫支出补贴支持

（一）补贴期限

2022年6月1日至12月31日。

（二）补贴标准

对机构落实预防性消毒专项行动要求的费用，按照机构的建筑面积给予适当补贴。每平方米的补贴标准不低于1.5元/7个月。

对机构按照疫情防控要求配备防护服等方面的费用，按照机构工作人员的人数给予适当补贴。每位人员的补贴标准不低于1000元/7个月。

（三）申请与拨付

符合条件的机构向区民政局提出申请；区民政局审核、汇总补贴资金额报区财政局；区财政局按照70%的比例进行资金拨付，剩余资金待2022年12月31日后依据机构购买物资物品的有效票据按实结算。

四、关于发放一次性抗疫补贴

（一）补贴标准

按照机构3月份实行封闭管理时的实际收住老年人数，以500元/床位的标准给予一次性运营补贴。机构补贴额低于1万元的按1万元予以补贴，最高补贴20万元。

（二）申请与拨付

符合条件的机构向区民政局提出申请；区民政局审核后向区财政局请款，区财政局进行资金拨付。

五、其他相关事项

1.关于实施阶段性缓缴社会保险费政策。具体实施按照《上海市人力资源和社会保障局等五部门关于本市扩大阶段性缓缴社会保险费政策实施范围的通知》（沪人社规〔2022〕19号）执行。

2.关于发放一次性稳岗补贴。具体实施参照上海市人力资源和社会保障局等6部门《关于给予本市相关用人单位就业补贴应对疫情稳岗保就业的通知》（沪人社规〔2022〕18号）执行。

3.关于实施养老护理员入职补贴政策。由市民政局、市财政局另行制发相关文件，明确操作办法。

4.关于实施政策性融资担保和贷款贴息政策。由市民政局、市财政局、市融资担保中心等部门和单位另行制发相关文件，明确实施办法。

5.关于其他政策措施。有关房屋租金减免政策以及国家和本市其他适用养老机构和长者照护之家的纾困措施，可在微信公众号“上海发展改革”的“经济重振”板块进行检索查询，按其指引办理。

各区民政局、财政局按规定做好养老机构纾困政策的申请审核，并将资金拨付情况及时汇总后报市民政局、财政局。

上海市民政局

上海市财政局

2022年7月19日

（来源：上海市民政局）

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=107238>

养老产业

应对人口老龄化趋势，参与构建多层次养老保障体系——中再寿险探索商业长期护理保险解决路径

国家“十四五”规划已将应对老龄化上升为国家战略，提出要完善养老服务体系，“更好满足高龄失能失智老年人护理服务需求”。中再寿险积极发挥自身产品开发及数据经验基础，创新商业长护发展理念，在产品形态设计、定价支持等方面赋能直保公司，最终助推商业长护险落地。

老龄化程度加快，迫切寻求商业化护理解决方案

随着人口老龄化程度不断加深，老年人群失能风险及其引起的长期护理服务需求正引起各方的关注。根据第四次全国城乡老年人生活抽样调查结果，2015年时我国失能、半失能老年人达4000余万人。

虽然我国已经开展了长护制度试点，但是对照现实护理需求仍是杯水车薪，迫切需要商业化解决方案解决老龄化社会护理难题。

创新中再方案，助力行业破冰护理设计难题

虽面对巨大潜在需求，国内商业长期保险发展仍在起步阶段，面临着诸多发展困境，体现在：顶层设计尚未形成、标准体系尚未明确以及经验发生率尚且缺乏等。对标国际经验来看，商业长期护理保险发展难度远高于其他险种。我国在失能及护理方面积累的数据较少，失能和失智发生率更是空白，导致长期护理保险产品缺乏定价基础数据。从需求端来看，消费者对于市面上高价格、低杠杆、弱服务的商业长期护理保险的消费感知差，认为当前商业长期护理保险吸引力较弱，成为商业长护险市场较为局促的重要原因。

中再寿险利用自身技术及发生率经验，创新产品设计理念，扩展覆盖人群和责任范围，解决商业长护险定价难、销售难、消费者感知差的问题。覆盖人群方面，扩展投保人群年龄段至18-70岁，扩大风险汇聚，降低产品价格；责任范围方面，将康复医疗责任纳入进来，连接疾病治疗和院后护理，用康复医疗前置给付，降低投保人后遗症发生。创新型商业长护险解决方案，坚守了为投保人提供更有温度的商业长护产品理念，打破了国内商业长护险发展难的悲观预期。2021年，中再寿险累计协助平安、泰康、中英等9家直保公司实现产品落地，引领商业长期护理保险发展。

服务老龄化战略，助力构建多层次养老保障体系

中再寿险创新商业长期护理保险，为保险业服务老龄化社会提供了新思路、新方法，主要有以下几点：一是填补老年人失能风险保障缺口。在人口老龄化加剧的趋势下，“三明治”型家庭结构逐渐成为主流，以单纯的“代际互惠”方式解决老年人失能问题，已经难以维持。中再寿险助力破冰商业长期护理险发展，有助于多层次养老保障构建。二是为行业长护险提供产品形态新思路。中再寿险通过扩展覆盖人群及康复医疗责任前置等方法，创新产品研发思路，极大地提升了商业长期护理保险吸引力，有助于改善投保人参保体验，有效开辟行业商业长护险发展新路径。三是沉淀老龄段发生率经验。老龄段发生率经验缺失，一直是老年人保险市场发展缓慢的重要原因，通过商业长护险试水，可有效沉淀老年群体发生率经验，有助于行业长期护理保险迭代，同时为行业养老产品创新奠定坚实基础。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=107215>

（来源：新华网）

中国老年大学标准化建设工作首期培训班启动仪式在济南举行

盛夏七月，万物葱茏。中国老年大学标准化建设工作首期培训暨《中国老年大学标准示范校》认证启动仪式于7月26日在济南举办。中国老年大学协会（简称“协会”）常务副会长刁海峰，协会副会长杜英杰，复旦大学老龄研究院院长吴玉韶，中共山东省委老干部局副局长兼山东老年大学校长吕德义，中国标准化研究院全国风险管理标准化技术委员会副秘书长陆小伟等领导出席会议。来自全国23个省（区、市）和省会城市老年大学的代表100余人参加会议。会议由协会副秘书长李春华主持。

刁海峰发表致辞。他说，发展老年教育是积极应对人口老龄化、实现教育现代化的重要举措。随着我国人口老龄化持续加剧，将会有越来越多的老年人进入老年大学或老年教育机构学习，老年教育要持续深入发展必须加强标准化建设。他指出，中共中央、国务院印发的《国家标准化发展纲要》（下称《纲要》），为各行业如何迈向高质量发展之路提供了方向及实施路径。中国老年大学协会组织开展标准示范校认证工作，是深入贯彻党的十九届六中全会精神以及《纲要》要求的重大部署，顺应了党和国家积极应对人口老龄化而提出的老年大学健康发展的需求。

杜英杰受山东省委组织部副部长、省委老干部局局长刘国伟委托发表了热情洋溢的致辞。他感谢省委、省政府对老年教育工作的关心支持，通报了山东老年教育发展情况。他着重介绍了近年来山东省在推动老年教育立法工作和五级老年教育办学网络建设等方面取得的优异成绩。他祝愿此次培训班顺利完成既定程序、达到预期效果，为推进全国老年大学建设与管理更科学、更统一、更规范奠定坚实基础！

出席会议的领导共同按下启动球，标志着中国老年大学标准示范校认证工作正式启动。随后，吴玉韶教授对《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》作了解读。他围绕“十四五”时期老龄化趋势、老龄化工作存在的“四大认识误区”、“中国百岁以上老人健康长寿要素”、“新时代老龄工作五大任务”等进行了讲解。协会团标委副主任周岭介绍了团标委的职责和示范校建设的重要意义。26日下午，与会代表还参观了山东老年大学和中国老年教育史料馆。

根据培训日程，后续将由协会领导和专家就《中国老年大学标准示范校》编制情况详细做详细说明，并围绕行政管理、党建与文化、教学及师资管理、办学条件和学术科研等就标准示范校评价指标进行讲解和培训。

与会代表一致认为，本次培训班旨在适应党和国家积极应对老龄化对老年大学健康发展的需求，是中国老年大学规范化、高质量发展的需要，也是推进中国老年大学建设的重大举措。通过开展中国老年大学标准化建设工作，必将全方位提升老年大学的办学质量和管理水平，培育和树立一批办学规范、教学设施设备现代化、教学水平和教学质量一流、受到社会和老年人广泛赞誉的标准示范校，更好地将积极老龄化、健康老龄观理念融入经济社会发展全过程。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=656&aid=107216>

（来源：齐鲁晚报）

2022年全国老年人反诈反诈知识大赛圆满结束

“2022年全国老年人反诈反诈知识大赛”（以下简称“大赛”）于日前圆满结束。本次大赛由中国老龄协会、公安部刑侦局主办，中国老年杂志社、腾讯公司承办，“泰康之家”协办。大赛得到了有关单位、社会组织及广大老年朋友的大力支持和积极参与，来自1200多家单位、150余万老年朋友参加答题。根据大赛规则，本着公正、公平、公开的原则，共产生优秀组织单位138个，反诈反诈宣传员（单位组）499名，反诈反诈宣传员（社会组）101名。

举办本次大赛，是贯彻习近平总书记关于老龄工作和打击治理电信网络诈骗犯罪工作的重要指示精神，落实《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》和全国老龄工作会议精神的重大行动，旨在响应全国打击整治养老诈骗专项行动部署，进一步提升老年人识骗防骗能力，积极引导全社会关注老年群体反诈反诈工作，营造养老、孝老、敬老社会环境。大赛筹备组织过程中，相关单位积极克服疫情影响，线上线下结合，通过开设“反诈课堂”、录制老年人反诈反诈主题曲、直播分享反诈知识、播出大赛专题节目、推出“关注反诈反诈我们在行动”特别策划等多种方式，取得了较好的社会效果，促进了老年反诈反诈的社会宣传。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=656&aid=107217>

（来源：中国老龄协会）

老年大学

安徽：淮北市通过新建、转型、共建等方式，推动教育资源向基层延伸——

“老年大学让我生活更精彩”

吴秀玲是淮北市一名退休教师，刚从教学岗位上退下来时，十分失落。在同事推荐下，吴秀玲报名参加当地老年大学“摄影艺术”“非洲手鼓”等课程的学习。现在，吴秀玲成了一个快乐的“大忙人”，无论是淮北市“蒲公英爱心助学行动”，还是市教育系统退教协各种文艺演出，经常能看到她的身影。她还用照相机记录下时代变迁、生活精彩瞬间，多幅摄影作品被省市媒体采用。“老年大学带我第二次走进社会，让我生活更精彩。”吴秀玲感慨。

淮北市职教发展中心相关负责人告诉记者，该市常住人口中，60岁及以上人口占16.46%，65岁及以上人口占13.44%，越来越多的老年人想像吴秀玲老师一样走进老年大学。为此，淮北市组织开展专题调研活动，全力解决全市老年教育发展资源短缺、城乡发展不平衡等问题。

新建、转型、共建、合作办学，是淮北市找出的破解之策。一些行业、企业积极整合资源，筹办起金税老年大学等面向老年人的学校，做大资源蛋糕。目前，淮北市所辖的三区一县各建有至少1所老年大学，在册学员11620人；全市32个乡镇（街道）老年教育学校覆盖率100%，在册学员6733人；全市居委会（行政村）431个，举办老年教育学校（学习点）366个，占比84.9%，经常性参与教育活动的老年人口逐年提升，初步形成了市—县（区）—乡镇（街道）—村（居）四级老年教育网络。

该市教育局推动各级各类学校向区域内的老人开放场地、图书馆、设施设备等资源，鼓励各级各类学校为社区、老年教育机构及养老服务机构等积极提供支持服务。民政部门、卫生、科技等部门采取“系统+服务+老人+终端+监督”工作模式，建成了4个省级智慧养老示范项目。教育部门联合科技、科协等部门组织开展老年人智能技术使用培训，通过体验学习、尝试应用、经验交流、互助帮扶等，引导老年人了解新事物、体验新科技；同时依托养老院、敬老院、军休所、福利院嵌入式地举办“老年学习点”“老年学堂”，将老年教育资源推向基层。市委老干部局也积极搭建“银辉助力舞台”等系列平台，鼓励老年人学有所为，在科学普及、环境保护、社会服务、治安维稳等方面服务社会、奉献社会。

该市烈山区结合乡村振兴和农村老年人生产生活需求，广泛开展农村实用技术培训和现代生活教育培训，推动老年教育向农村延伸。濉溪县作为“全国成人教育示范县”，依托县城职业院校、乡镇成人文化技术学校，激发社区居民“全员参与、时时能学、处处可学”的学习热情。

淮北市教育局副局长徐梅表示，“十四五”期间，该市将抓住老年人的特点，努力把老年教育办出特色，实现老年人学习与娱乐、交际、技能、圆梦相结合，将老年大学建设成为老年人美好的精神家园。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=537&aid=107218>

（来源：安徽日报）

健康管理

老年人如何运动才合适？

缺乏身体活动是一个全球性的健康问题。据世界卫生组织（WHO）报道，全球约有31%的成年人身体活动不足，并且每年约有320万例死亡与身体活动不足有关。对于老年人来说，身体活动有助于预防跌倒和跌倒相关伤害以及骨骼健康和功能性能力的衰退。

说到身体活动，大家可能想到的更多是运动锻炼方面。但实际上，身体活动不仅包括运动锻炼，也包括涉及身体动作的其他活动，例如工作、出行、家务和娱乐等。WHO针对老年人的身体活动给出了如下建议：所有老年人应定期进行身体活动；老年人应该每周进行至少150~300分钟的中等强度有氧活动；或至少75~150分钟的剧烈强度有氧活动；或等量的中等强度和剧烈强度组合活动，可以获得巨大健康收益。老年人也可以将每周中等强度有氧活动增加到300分钟以上；或者进行150分钟以上剧烈强度的有氧活动；或者等量的中等强度和剧烈强度组合活动，可获得额外健康收益。在每周身体活动中，老年人应该进行多样化身体活动，侧重于中等或更高等强度的平衡和力量训练，以增强运动能力和防止跌倒。

运动时间

看到这些时间上的要求，很多人可能就会望而却步：这么长时间的活动太占用时间，想想就觉得累，我可做不到。请大家注意，这个建议时间是每周的总量，也就是7天一共需要完成的总数。如果每天运动，每天大约只需要进行20~30分钟的中等强度有氧活动，或10~20分钟的剧烈强度有氧运动，或等量组合；如果不是每天运动，只需要在这个基础上做相应的上调就可以了。

运动强度

那么下一个问题就来了，什么样的强度属于中等强度呢？我们最常用的衡量指标是主观疲劳感受和心率。主观疲劳感受因人而异，但也恰恰体现了运动强度的个体化差异。一般来说，当老年人在运动中感受到微微心跳加快、微微气促或微微出汗，我们就认为他进行了接近中等强度的运动，如果能够配合数心率/脉搏的话，运动中心率一般会比静息心率上升15~20次/分左右。所以很多家务活动，比如擦地、更换床单被罩、和孩子外出玩耍，都可达到这个强度。

运动形式

对于怎样满足推荐的身体活动量，我们一般建议在原有的运动习惯基础上进行调整，而不是完全改变日常习惯或者新加入一个运动。因为为了运动对生活进行调整是难以做到持之以恒的，但是身体活动又要求贵在坚持。所以如何把运动融入我们的日常活动，是我们对老年人运动干预的一大课题和难点。我们可以用家务、娱乐活动（如跳广场舞）作为基础的有氧运动，把轻重物活动（如采购比较多的菜、米、面等）作为肌力训练的方式，在原本站立进行的家务（如洗菜、洗衣服）变成原地高抬腿踏步做以加入平衡训练等。所以我们可以有很多方式来完成推荐的身体活动量，不仅仅局限于快走、游泳、爬山、骑车这些需要专门花时间完成的事情。

总体来说，对于老年人的活动，我们推荐避免久坐，少量多次，量力而行，贵在坚持。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=107219>

（来源：健康报）

促进老年健康，加强综合管理主动预防，来看专家怎么说

对于老年人，随着年龄增长，各组织器官生理代谢功能和免疫功能逐渐衰退，如何提升老年人对常见慢性病和常见感染性疾病的认知、助力其主动进行健康管理？日前，多位老年医学、预防医学、全科医学等领域的学者和专家在线上齐聚一堂，共话“促进老年健康、预防先行、主动健康管理”等话题。

今年7月25日至7月31日是2022年全国老年健康宣传周，由国家卫生健康委、国家中医药管理局组织开展。据第七次全国人口普查结果显示，我国60岁及以上人口已达2.64亿人。“十四五”时期，全国60周岁及以上老年人口预计将超过3亿，占总人口比例将超过20%，我国将进入中度老龄化社会。在老年健康管理方面，《“健康中国2030”规划纲要》也提到加强重点人群的健康服务，对老年常见病、慢性病进行健康指导和综合干预，强化老年人健康管理，促进健康老龄化。

会上，全国政协委员、国家老年医学中心主任、中华医学会老年医学分会主任委员王建业表示，除了步入老龄化社会，我国居民人均预期寿命由2020年的77.93岁提高到2021年的78.2岁。但我国老年人健康预期寿命有待提升，所以长寿不应该只是自然年龄的长寿，更要保证生命生活的质量。“在推进老年医疗卫生服务体系建设 and 推动医疗卫生服务延伸至社区、家庭的同时，要调动老年人对于疾病预防和管理的主动意识。这不仅是老年群体需要关注的，更是全社会需要关注的，我们需要在全生命周期贯彻健康老龄化策略。”

复旦大学老龄研究院副院长、全国老龄办原副主任吴玉韶也指出，《“十四五”国民健康规划》提出要提高老年人的主动健康能力。想健康不知如何健康，是现在大多数老年人的真实写照。这就要树立健康老龄化、积极老龄化的观念。“大量研究表明，老年人的主动参与和健康之间存在正相关的关系，越多参与与社会经济发展，在社区越活跃的老年人，健康状态反而越好。”

数据显示，我国2021年约有1.9亿老年人患有慢性病，例如心脑血管疾病、糖尿病、慢性呼吸系统疾病等，我国约75%的60岁及以上老年人患有一种或多种慢性病，43%有多病共存（2种及以上）。

不过值得警惕的是，老年人对慢性病比较熟悉，但提到感染性疾病，有些老年人并不了解。有些慢性病患者因为担心自己免疫力低下反而不敢接种疫苗。

对此，中华预防医学会常务副会长兼秘书长冯子健强调，随着年龄增长，人体的免疫力逐渐下降，且常合并一种或多种慢性病，罹患感染性疾病的风险显著增加，而一旦感染，往往病情会比较严重，并增加死亡风险。

“在全民抗疫的特殊时期，国家呼吁老年人群尤其是有慢性病的人群，尽早接种新冠疫苗加强针，可见老年人群预防常见感染性疾病的重要性。从当前新冠疫苗接种情况来看，整体接种率已超90%，但仍有一些老年人没有完成全程接种或加强接种，这里面慢性病特别是多病共患的老年人比例较高。”冯子健进一步表示，其实，疫苗作为提升特异性免疫力的重要手段之一，是预防传染病最有效的方式。“老年人在管理好自身慢性病的同时，要积极接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗和带状疱疹疫苗来预防这些常见感染性疾病。老年人也要树立‘自己是自己健康的第一责任人’的观念，做到综合管理主动预防，为‘银发’生活铺平道路。”

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=107220>

（来源：新民晚报）

警惕部分“老年病”年轻化现象

14岁的童童还在成都读初中，最近却有了一个“小糖人”的身份。“孩子平时喜欢吃肉，长得比较胖，没想到这么小得了糖尿病。”童童的妈妈李女士带着孩子去医院检查发现，童童的各项身体指标都显示是2型糖尿病患者。

长期以来，糖尿病、高血压、脑卒中等疾病被认为是“老年病”，患病群体以老年患者居多。然而，“新华视点”记者近期调查发现，一些二三十岁甚至十几岁的年轻人也患上了“老年病”。

“老年病”年轻患者增多

记者近期在四川多家医院相关“老年病”科室走访发现，看病的不少是年轻人。多位一线医生说，糖尿病、高血压等过去被视为“老年病”，现在确诊患者越来越年轻化。

“门诊发现年轻的‘糖人’越来越多了，不少年轻人血糖都偏高。”成都市第三人民医院内分泌代谢病科副主任医师李华琦告诉记者，近年来，该科室确诊的糖尿病患者呈年轻化趋势，不少二三十岁的青年人也患上了糖尿病。

21岁的小陈在成都一家互联网公司工作，最近总感觉头晕乏力，以为是工作较累休息不够，到医院检查被告知已经是“糖人”，空腹血糖严重超标，需要立即吃药干预。

“平时很喜欢吃甜食，经常喝奶茶，有时候一天好几杯。总觉得年轻身体好，没想到居然得了糖尿病。”小陈说。

记者调研发现，除了糖尿病以外，高血压、脑卒中等传统的“老年病”也“盯”上了年轻人。不少医院的临床数据显示，在过去30年里，高血压、糖尿病、脑梗、心梗等通常被认为是“老年病”的疾病，初发年龄持续下降。

国家卫健委脑卒中防治工程委员会组织专家编写的《中国脑卒中防治报告（2020）》中，2012至2016年“国家脑卒中高危人群筛查和干预项目”数据显示，40岁及以上脑卒中患者首次发病的平均年龄为60.9至63.4岁，首次发病年龄构成中，40至64岁年龄段占比已经超过66%。该报告还指出，发达国家脑卒中患者平均发病年龄在75岁左右。从总体上看，我国脑卒中发病呈现年轻化趋势。

“临床上看，这几年二三十岁的年轻脑卒中患者增多了。其中甚至不乏18岁以下的青少年。”成都市第三人民医院神经内科科主任柳华说。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示，我国大约每6个心脑血管疾病患者及高风险者中，就有一个是“90后”。

成都市第三人民医院心血管内科代理主任张震则表示，曾经见到20多岁就发生心梗的患者。

三重原因致“老年病”年轻化

为何“老年病”的年轻化趋势日益凸显？

——年轻人不良生活方式的“催化”。

李华琦、柳华、张震等专家告诉记者，现在，工作节奏快、生活压力大，很多“老年病”的年轻患者，有一些不良生活习惯。例如，熬夜、久坐、吃外卖、三餐不规律、暴饮暴食、酗酒等。除了易感基因的遗传之外，很多年轻患者确诊“老年病”，都是由于这些后天不良习惯导致的。

此外，一些医生告诉记者，部分年轻人一边酗酒抽烟、大吃大喝不顾及身体，另一边却按“偏方”乱吃药，加速了疾病的发展进程。

——知晓率低、检查率低、治疗率低。

以糖尿病为例，全国流行病学数据显示，目前中国糖尿病患者的知晓率在30%左右，诊断出患有糖尿病之后，患者的治疗率为26%左右，而采取降糖治疗的糖尿病患者中控制率能达标也仅为40%左右。加强糖尿病患者的管理，还有很大的空间。

2019年发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》指出，近年来，我国心脑血管疾病年轻化趋势明显，64.4%的人并未接受过医学治疗。

——年轻人营养健康意识淡薄。

记者采访发现，不少青少年喜欢购买各种“垃圾食品”，有的家长采取放任的态度，认为只要吃了不生病就没多大关系。多位医生表示，这种行为将给孩子们的身体健康埋下隐患。

加强提前干预管理

避免越来越多的年轻人患上“老年病”，需要全社会共同努力。专家呼吁，加强健康营养知识的普及，提升“老年病”在年轻人中的知晓率，让更多人了解和掌握常见“老年病”的预防措施。

《“健康中国2030”规划纲要》指出，要构建国家医学科技创新体系，建设心脑血管等临床医学数据示范中心。专家呼吁，要加快建设心脑血管、糖尿病、脑卒中等“老年病”的临床医学数据示范中心，加强国家层面的年轻人健康风险干预管理。

专家表示，风险预测模型在心血管疾病、糖尿病等“老年病”预防中能起到重要的作用，可加快对年轻人、老年人等不同风险人群制定不同的干预管理方案。

当前互联网医疗平台的融合应用，有利于加强糖尿病、高血压、心脑血管疾病等“老年病”的健康管理。

张震等专家认为，糖尿病、高血压、脑卒中等“老年病”的管理，是随着病程进展不断进行调整的长期过程。随着医疗信息互联互通，人工智能等高科技的融入，“互联网+医疗”更符合年轻患者的看病习惯。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=107221>

（来源：新华社）

疾控专家提醒：合理膳食延缓老年肌肉衰减

25日~31日是2022年全国老年健康宣传周，今年的主题是“改善老年营养促进老年健康”。昨天，市疾控中心健康教育和慢性病防制科副科长徐红提醒：从40岁开始，人体肌肉进入衰减期，年龄越大，肌肉衰减的速度越快。老年人可以通过饮食调理来延缓肌肉衰减。

肌肉衰减可导致骨质疏松的风险增加，是老年人死亡的独立危险因素。徐红介绍，为延缓肌肉衰减，在饮食方面，老年人应做到食物多样，“食物多样是平衡膳食模式的基本原则，是保障人类营养需要和健康的基础，老年人应保证每天12种、每周25种以上食物摄入。”同时，老年人应适量食用动物性食品，动物性食品富含蛋白质等营养，人体吸收利用率高，一般情况下，推荐老年人每天摄入畜肉类50克，鱼虾、禽类50~100克，50克肉大概有一手掌心大小。值得一提的是，对于进食受限、消化吸收障碍、代谢紊乱或特定疾病状态的老年人，可以在医生指导下选择强化食品或营养补充剂。

“有了这些营养素为基础，能为构建强健的肌肉提供原材料，再辅以适量运动，就能延缓肌肉衰减。”徐红如是说。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=107222>

（来源：南通日报）

养老金融

第二批试点机构养老理财产品蓄势待发

记者日前调研了解到，第二批养老理财产品试点机构产品正在密集筹备中，待监管部门批复后，有望于近期发行。

中国理财网数据显示，截至7月26日，全市场共有31只养老理财产品登记备案，其中27只产品披露净值，净值均大于1，运作稳健。

系统优化改造

今年以来，养老理财产品试点地区和机构迎来扩容，农银理财、中邮理财、兴银理财等机构成为第二批试点机构。记者获悉，目前多家公司正在针对养老理财产品进行系统调试，部分机构已准备就绪，产品有望在获

得监管部门批复后，于8月上旬发行。

谈及养老理财产品的筹备经历，一家国有行理财公司人士告诉记者，不同于其他银行理财产品，养老理财产品实行第三方托管，因此在产品筹备中，公司前期在托管机构的选择方面付出了诸多精力。

业内人士向记者介绍，由于养老理财设置了平滑基金机制，该机制的构建以及相关的系统改造也是养老理财筹备的重点环节。

所谓平滑基金机制，即首先按照产品管理费收入的一定比例计提风险准备金，然后再将一定比例的超额收益部分纳入收益平滑基金，以此应对产品出现风险准备金无法覆盖亏损的情况，类似于“双保险”。该机制也在一定程度上保障了养老理财产品净值的稳定性。

“超过业绩比较基准多少、提取多少、回补多少，这些都需要通过系统来测算，提取、回补计提完之后，还需要系统对产品进行估值，涉及的流程比较多，对信息系统的要求较高。”一位国有行理财公司相关人士称。公开资料显示，今年6月，中邮理财曾就养老理财相关系统优化改造进行招标，一是第三方托管接口对接，涉及TA交易、线上划款指令、估值对账、I9估值减值接口等；二是平滑基金专户设置、科目设置、计提、回补等清算划拨、估值核算功能改造；三是监管报送、信息披露等相关功能改造。信银理财也在今年6月曾就养老理财产品收益平滑基金等4项功能建设进行招标。

产品运作稳健

养老理财产品试点起于2021年9月，首批产品于2021年12月发行。中国理财网数据显示，截至7月26日，全市场已有31只养老理财产品登记备案，其中27只产品披露净值，净值均大于1，运作稳健。

日前，光大理财披露了旗下多只养老理财产品的二季报。报告显示，今年二季度，颐享阳光养老理财产品橙2026第1期净值增长1.96%，颐享阳光养老理财产品橙2027第1期净值增长1.97%，颐享阳光养老理财产品橙2028净值增长1.85%。截至二季度末，这3只产品分别已经取得3.09%、3.18%、2.33%的收益率，均达到业绩比较基准。

对于养老理财产品的投资价值，业内人士认为，对于投资者而言，养老理财产品业绩比较基准通常在年化5%以上，可以较好地满足养老财富规划需求。但需要注意的是，养老理财产品的投资期限为5年，部分产品为10年，需要投资者做好时间规划。

近日，银保监会副主席肖远企在“中国这十年”系列主题新闻发布会上表示，截至2022年5月末，养老理财产品认购金额超600亿元。展望养老理财产品发展趋势，业内人士表示，随着个人养老金制度的落地，养老理财产品将成为居民重要的养老财富管理工具。此外，养老理财产品在交易方式、申赎及分红设置等方面均存在巨大的创新空间。

<http://www.cnfs99.com/Detail/index.html?id=568&aid=107223>

（来源：中国证券报）

推进专属养老保险，中国人寿让灵活就业人员养老更有保障

在重庆银保局的指导下，中国人寿重庆分公司积极对接新产业、新业态从业人员和各种灵活就业人员养老需求。截至目前，在国寿鑫享宝专属商业养老保险总参保人数当中，灵活就业人员占比达六成。

为何这一养老新产品得到了群众的积极回应？中国人寿重庆分公司有关负责人解释道，“更灵活的投保方式”“更稳健的养老收益”“更可靠的养老保障”满足了灵活就业市民在多层次养老的需求与期待。

为此，中国人寿重庆分公司深入快递、家政、餐饮、网约车等行业领域调研，在积极推动专属养老保险宣导工作的同时，重点对养老保险漏保、脱保、断保的人员进行普及。

该负责人表示，中国人寿将围绕群众养老、健康管理需求，发展多样化的养老金融产品，进一步推出有专属商业养老保险、个税递延型商业养老保险等产品以及系列适老化服务措施，持续做好“三支柱”养老保险体系建设者和养老金融服务的供给者。

<http://www.cnfs99.com/Detail/index.html?id=568&aid=107224>

（来源：新华网）

个人养老金制度落地三个月，金融机构花式布局各有侧重

《国务院办公厅关于推动个人养老金发展的意见》（以下简称《意见》）落地已满三个月，金融机构纷纷掘金个人养老金市场。

据记者了解，多家商业银行已启动个人养老金账户管理制度建设等相关工作；保险公司对养老领域保持关注；基金公司积极完善产品线，并对管理人员建立长期考核机制；券商抓紧部署业务所需的软硬件基础工作。

武汉大学金融证券研究所所长董登新对《证券日报》记者表示，由于个人养老金账户是长期积累的封闭账户，因此从长期投资价值来看，其可汇集成一个巨大的“资金池”，进而直接或间接转化为资本市场最重要的长期资金来源。

此外，金融机构积极深度参与之余，后续还对包括增加税收优惠、扩大试点范围等方面的政策有更多期待。

实施细则尚未出台

金融机构下好“先手棋”

《意见》明确，个人养老金资金账户资金可用于购买符合规定的银行理财、储蓄存款、商业养老保险、公募基金等金融产品。

董登新表示，自《意见》发布以来，尽管个人养老金条例及实施细则尚未出台，全国统一的个人养老金账户准备工作还在推进中，但各个金融机构早已布局行动。

其中，商业银行渠道资源丰富，个人客户网点多面广，在个人养老金制度建设，账户开立和服务等方面占据一定优势。

中信银行正在打造“一个账户、一套产品、一个账本、一套服务、一支队伍、一个报告”的养老金融“六大支撑”服务体系。同时，积极筹备多渠道、多功能、多生态的个人养老金资金账户。此外，还将联合权威机构，培养认证专业的养老金融规划师队伍，为客户提供养老财务状况检视以及长期投资陪伴。记者7月20日从中信银行获悉，养老金融规划师将于本周末正式开班。

“广发银行在产品、系统开发、投资者教育等方面正紧锣密鼓地准备。”广发银行有关负责人表示，该行现已引入市场头部基金公司的养老目标基金，并引入了主流养老保险产品。同时，行内也在建设养老金资金账户系统，未来可支持客户通过手机银行、柜面等渠道开立个人养老金资金账户。

为进一步满足客户多元化的配置需求，商业银行与险企也展开合作。据悉，广发银行正与中国人寿养老保险公司研究探讨商业养老金的引入及推广，并联合发布“养老早规划”系列宣传，向投资者普及养老规划理念。

一家上市险企的相关负责人对记者表示，“公司在养老产业的上下游均有所布局。个人养老金相关业务方面，保险公司的特定优势体现在：养老产品主要寻求长期稳定，而公司在长期配置与风险管理方面经验丰富，可让相关业务产生价值与收益。”

除了银行和保险，公募基金也是资本市场和养老金融领域的重要力量。6月24日，证监会就《个人养老金投资公开募集证券投资基金业务管理暂行规定（征求意见稿）》（以下简称《暂行规定》）向社会公开征求意见，对个人养老金可投资的基金产品标准要求，以及基金销售机构的准入门槛等进行明确。

为确保个人养老金投资稳妥起步，《暂行规定》明确，在个人养老金制度试行阶段，拟优先纳入最近4个季度末规模不低于5000万元的养老目标基金。记者连线产品符合现行条件的相关基金公司后获悉，目前各家公司业务准备较为充分，并已对管理人员建立长期考核机制。

作为首批养老目标基金管理人，中欧基金已布局3只产品。中欧基金方面介绍，“公司已成立养老金业务部，专门服务个人养老金相关投资研究工作的负责人也有着丰富的大类资产配置和管理经验。”

“自个人养老金制度推出以来，海富通基金已从多方面积极筹备。”海富通基金方面向记者介绍，例如，公司积极开发包括养老目标基金在内的、适合承接个人养老需求的基金产品，计划在现有3只养老目标基金的基础上，进一步完善公司产品线。同时，个人养老账户、个人养老产品仍属全新领域，公司已发布多件投教产品，力争做好投教服务。

中信保诚养老目标日期2035三年（FOF）基金经理李争争对记者表示，“中信保诚基金已布局2只养老目标基金，运作均超一年。为实现稳健增值的目标，公司在制度建设和人员配备等方面均下足功夫。如健全养老FOF管理制度，完善养老FOF投资决策流程，对相关管理人员建立长周期的考核机制等。”

2019年就开始布局FOF基金的农银汇理基金，目前也已成立两只养老目标产品。农银汇理基金方面表示，“公司将补齐养老目标风险和目标日期产品，目前正有序推进目标风险型养老FOF基金相关工作。”

开源证券非银金融首席分析师高超预计，后续制度全面推开后，将纳入长期业绩良好、适合个人养老金长期投资的基金，长期收益率突出的头部基金公司竞争优势更强。

此外，为确保个人养老金基金销售业务的长期连续性和安全稳定性，《暂行规定》要求基金销售机构需满足最近4个季度末股票基金和混合基金保有规模不低于200亿元，其中个人投资者持有的股票基金和混合基金规模不低于50亿元的条件。

记者连线符合“入围”要求的机构了解到，公司将依托代销关系，提供产品评价，客户需求刻画，方案配置等服务。

中国银河证券目前正按相关要求，抓紧部署个人养老金业务所需的软硬件基础工作。中国银河证券相关负责人介绍，“目前，公司根据在职群体养老规划的长期性、稳健性、安全性等特点，已退休人群养老需求的流动性、安全性、稳健性等特点，设计出多层次、多元化、个性化的养老配置方案，积极履行养老保障社会责任，力争为居民提供持续卓越的养老规划与满足不同养老需求的资产配置服务。”

高超预计，个人养老金对渠道端初期的增量规模影响有限，但是个人养老金作为长期投资品，客户黏性更强，利于扩大品牌效应，衍生客户价值空间较高，利好排名靠前的渠道机构。

机构布局各有侧重

完善产品线、升级投顾服务

“个人养老金一旦实施起来，将成为家庭理财的重要资产组成部分。目前，我国具有开设个人养老金账户资格的人数多达7亿人，若开设账户缴费，所形成的储量非常可观。”董登新认为，接下来，金融机构将更加专注于权益类理财产品或资管产品的研发与创新，并且更加重视专业人才储备、投资者教育及投顾业务。

除提前布局做足相关储备工作外，相关金融机构对下一步的工作计划也各有侧重。

景顺长城基金已成立3只目标日期基金和1只稳健型目标风险基金，另有1只平衡型目标风险基金正在发行。公司副总经理陈文宇对《证券日报》记者表示，“未来，公司还将布局不同目标日期和风险等级的养老目标基金，使不同年龄和风险偏好的投资者都能找到适合自己的产品。目前，公司所有养老目标基金都是发起式基金，由公司投入自有资金作为发起资金设立。”

同样将在产品布局方面发力的还有中加基金。中加基金方面表示，公司将在已发行2只养老FOF产品的基础上，积极布局养老五年FOF产品，以便为客户提供不同风险收益特征的养老产品，对处于不同生命阶段的目标客户进行全覆盖。

上投摩根基金则将充分结合全球视野和本地洞察，在养老金的产品设计、投资研究、客户服务等方面，引入海外成熟养老策略，积极开拓产品创新，为广大投资者提供多元化、专业化、国际化的养老解决方案。

陈文宇同时认为，高效、普惠的投资顾问服务对于养老金投资的发展至关重要。公司获准试点开展基金投资顾问业务，目前已在多个平台推出投顾组合。今后公司将根据客户养老需求进行投顾组合的布局，并逐步提高和丰富投顾服务的内容和能力，为客户提供养老投资工具与投顾服务。

中欧基金未来也将在第三支柱建设方面做更多尝试，其子公司中欧财富也将进一步升级智能投顾服务，帮助投资者自主组合养老投资方案。

记者在采访中了解到，当前还有一些机构正在备战，等待政策细则落地，以便迅速参与其中。

前述上市险企负责人表示，个人养老金制度建设从政策发布到最终落地，还需一段时间，期待更具体的相关配套细则，“我们时刻关注这类信息，只要后续有要求，我们就会明确到具体项目，把相关产品尽快开发出来”

来。”
有投资者在交易所互动平台上咨询南京证券“是否参与代销个人养老金金融产品”时，南京证券回复称，“公司将遵循监管要求，在符合条件的前提下积极参与相关业务。”

业界期待政策预留创新空间 进一步扩大试点范围

“中国养老市场发展空间较大，需要客户、市场主体以及政策制定者的思考及长期耕耘。”友邦人寿有关负责人对记者表示。
为深度参与个人养老金业务，部分金融机构期待政策面的进一步明确。
工银理财表示，在政策法规方面，希望监管配套政策为不同类型资管机构预留创新空间。同时，在行业标准方面，加强统一化、标准化体系建设，压实各类参与机构主体责任。
“期望进一步扩大养老理财、养老储蓄产品试点范围，惠及更多地区人民。同时考虑到全国各地区收入水平差异，建议按各地区平均工资确定或动态调整个人养老金账户的年度缴存限额。帮助人民实现更多的养老金储备，增加税收优惠。”广发银行有关负责人称。
基金公司方面，力争期待尽快确定试点地区。尽快推出税收优惠政策；同时，政策上可以适当放宽对中长期（三年以上持有期）养老目标产品的规模要求。
前海开源基金FOF基金经理、前海开源康颐平衡养老三年基金经理覃璇表示，我们期待相关部门能够完善个人养老金投资细则，尤其是税收优惠或税收递延方面的细则，为个人投资者进行养老金投资提供完善的政策支持保障。
兴业基金兴业养老2035基金经理王晓辉表示，政策支持方面，一是期待税收优惠等配套细则能够尽快落地，以推动个人养老金业务的迅速发展；二是希望尽快明确个人养老金提前支取的相关政策，因为这关乎资金流动性和个人参与意愿。
券商方面，中国银河证券相关负责人认为，我国的个人养老金与发达国家的情况有所不同，可借鉴的成熟经验较少，因此更需要有自己特色的创新制度或政策。在证券投资收益免税、理财收益免税、个人存款利息免税、交个税人员只占第一支柱劳动者1/10的条件下，通过税收优惠、税收递延来吸引投资者入场是非常困难和难以达到普惠效果的。因此，期待在政策支持方面为第三支柱发展创造有利的环境，如适当减免养老类资管产品费用，考虑推出养老储蓄利率特殊补贴，以及养老产品可享受净值平滑特殊机制、净值以下分红等政策；另外，希望在政策层面能够支持证券公司作为专业的投资顾问为投资者提供四类养老产品购买渠道。
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=107225>（来源：证券日报）

国际交流

美调查：美国超半数老年人生活贫困通胀加剧财务压力

据美国《财富》杂志网站报道，美国马萨诸塞大学波士顿分校日前发布一份针对老年人的调查，数据显示，美国超半数老年人生活在贫困之中。高通胀提升了老年人的生活成本，更加剧其财务压力。
调查显示，按照美国联邦政府贫困数据标准，54%独居的女性老年人被认为处于贫穷状态，无法负担基本的生活开销，45%的男性老年人也面临同样困境。
与年轻人相比，美国老年人更有可能生活在贫困中，55岁以上群体的失业率受疫情影响变得更高，老年人被重新雇用的速度也较慢，而失业让美国老年人群体的退休储蓄也变得不安全。加之美国高通胀的影响，那些靠固定收入维持生活的老年人，其退休生活也受到负面影响。
美国一名研究老年人问题的专家表示，任何变化微小的情况，例如物价上涨、医疗紧急情况等，都会使老年人的经济问题完全失控。
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=578&aid=107226>（来源：海外网）

老年说法

“安徽伯爵庄园”养老诈骗案宣判

送鸡蛋、实地参观、养老保健品……近年来，针对老年人的诈骗手段层出不穷。自开展打击整治养老诈骗专项行动以来，合肥市包河区人民法院突出打击重点，依法惩处犯罪，7月25日，该院公开宣判了两起养老诈骗案件。其中，“安徽伯爵庄园”养老诈骗案中有13人获刑。

非法吸收公众存款3793万元，13人获刑

安徽伯爵庄园养老服务有限公司（以下简称伯爵公司）成立于2017年6月8日，注册地为安徽省霍山县，实际经营地为合肥市包河区，揭某（另案处理）为该公司法定代表人，朱某担任该公司的总经理。2019年5月，伯爵公司总经理变更为赵某秋，公司设有销售部、财务部和行政部。
伯爵公司采取发放广告宣传册、开业庆典、实地考察等方式，针对中老年群体宣传公司养老服务，签订《预定购买养老服务合同书》成为公司会员，根据投资金额将会员分为贵宾卡（3万元）、尊享卡（5万元）、铂金卡（10万元）、晶钻卡（20万元及以上），承诺年化率分别为10%、11%、12%、13%。经审计，投资人共404人，实收投资金额37931000元，投资人收回本息4671778.13元，投资人损失金额33259221.87元。
包河法院经审理查明：公诉机关指控被告人的犯罪事实成立。被告人赵某秋于2019年5月任伯爵公司实际负责人期间，全面负责公司业务，发展客户投资金额为4125000元（其中续签合同金额342万元，新签合同705000元）。在本案中，朱某违法所得20万元、赵某艳违法所得100008.3元、杨某凤违法所得16万元、兰某文违法所得10万元、胡某英违法所得19万元。
最终，综合各被告人量刑情节，根据本案事实、性质、社会危害程度、后果等，法院判处朱某等13人有期徒刑五年至拘役三个月不等的刑期，并处罚金。

收取现金隐匿资金去向，男子获刑10年

被告人苗某系康年公司实际负责人，该公司于2011年2月16日成立，注册地址合肥市包河区屯溪路，经营范围生物科技咨询、商务信息咨询、保健品、保健食品批发、零售等。
包河法院经审理认为：被告人苗某以非法占有为目的，未经相关部门批准，通过推介会对外宣传，以预付款成为会员方式，以高额利息相引诱，向社会不特定人192人集资8252000元，造成实际损失7808120元，且拒不交待资金去向，其行为已构成集资诈骗罪，数额巨大。被告人李某旺明知苗某未经金融部门依法批准，仍帮助被告人苗某向不特定社会公众吸收资金，其行为构成非法吸收公众存款罪。
最终，法院判决被告人苗某犯集资诈骗罪，判处有期徒刑十年，并处罚金50万元。判决被告人李某旺犯非法吸收公众存款罪，判处有期徒刑一年，缓刑一年，并处罚金两万元。继续追缴被告人苗某违法所得返还各集资参与人。
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=605&aid=107227>（来源：中安在线）

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

内部刊物仅供参考